

Communiqué de presse

10 septembre 2012 Journée mondiale de la prévention du suicide « Pas tout seul ! »

Le 10 septembre, Journée mondiale de la prévention du suicide, est une date clé au Centre de Prévention du Suicide pour communiquer sur ses actions, ses services, mais aussi informer et sensibiliser tous publics, adultes et adolescents, particuliers ou professionnels, à la prévention du suicide.

La prévention du suicide, c'est d'abord permettre à des personnes en détresse de parler, de sortir de leur isolement.

Pas tout seul avec ses problèmes, son mal-être, ses angoisses...

Pour rompre l'isolement, il y a la parole, l'écoute, la présence, le soutien, le dialogue, la rencontre. Ecouter, c'est se rendre disponible. C'est aussi pouvoir mettre de côté ses jugements, ses idées préconçues. Mais ensuite ? Que fait-on avec ce qu'on a entendu ? Vers qui se tourner ?

Pas tout seul quand on s'inquiète pour quelqu'un ou quand on a envie de l'aider...

Pour les personnes qui recueillent des confidences, qui captent des signaux de détresse, qui sont témoins d'une souffrance, chercher du soutien est vivement souhaité, tant auprès de l'entourage qu'auprès des professionnels.

Chacun peut être un acteur en prévention du suicide. Notamment grâce à l'écoute.

Et... pas tout seul !

Programme : Lundi 10 septembre 2012

Le bus du Délégué des Droits de l'Enfant part à la rencontre des adolescents à proximité du lieu d'implantation du Centre de Prévention du Suicide :

- **Parvis Saint-Pierre, à Uccle, de 12h à 16h30**
- **Place Flagey, à Ixelles, de 18h à 20H00**

Les actions :

- **Distribution de badges « Pas tout seul ! »**
- **Concours de slogan** (pour le prochain affichage dans les rames de métros sur la ligne d'écoute en prévention du suicide 0800 32 123)
- **Discussions, rencontres avec les intervenants du Centre de Prévention du Suicide**

- **Infos sur les services du Centre de Prévention du Suicide** (ligne d'écoute, forum sur internet, suivi psychologique à court terme pour les personnes en crise suicidaire, soutien à l'entourage, groupes de parole et accompagnement des personnes endeuillées après un suicide, activités de formations, sensibilisations, information,...)
- **Infos sur les prochaines rencontres, conférences, organisées par le Centre de Prévention du Suicide** (Expo Bd à la bibliothèque d'Uccle Le Phare)

Précisions sur le concours de slogan :

- **Toutes les personnes intéressées peuvent participer**
- Il s'agit de trouver un slogan pour faire la promotion (affichage dans les rames de métro) de la ligne d'écoute du Centre de Prévention du Suicide 0800.32.123 (24h24, dans l'anonymat-appel gratuit).
Slogan actuel : « *Un homme existe lorsque sa voix est écoutée* »
Plus d'infos sur les dernières campagnes : www.preventionsuicide.be/campagnes
- Les participants écrivent, dans le bus, le 10-09-2012, leur proposition de slogan et mentionnent leurs coordonnées
- Le Centre de Prévention du Suicide regroupe tous les slogans en les gardant anonymes et les transmet au Comité de sélection.
- **Une sélection de 10 slogans seront publiés sur le site Internet** www.preventionsuicide.be/slogan
- **Le premier slogan primé sera retenu pour la campagne 2013 du « 0800.32.123 »** : ce slogan sera repris sur l'affiche faisant la promotion de la ligne d'écoute, avec le nom de son auteur (ou anonyme), dans les panneaux « infos utiles » des rames de métro de Bruxelles (de janvier à décembre 2013).
- **Annonce des résultats dès le 1^{er} octobre** (courrier aux participants primés, infos sur le site Internet et avis à la presse).
- Le Comité de sélection se compose des membres de l'équipe du Centre de Prévention du Suicide (permanents et bénévoles) ainsi que des professionnels de la communication et des médias (notamment : Yasmine Boudaka, RTBF-La Première, Philippe Coicou, FM Brussel, Nathalie Tavernier et Philippe Dorval de Publicis Belgium).
- **Critères pour la sélection :**
 - le slogan **s'adresse à tous** : hommes, femmes, tous âges, toutes origines, toutes catégories sociales.
 - il favorise le fait **d'oser parler**, demander de l'aide
 - Les **valeurs de respect, d'écoute, de non jugement**, sont encouragées

- Il ne peut être plus long que le slogan actuel « *Un homme existe lorsque sa voix est écoutée* » et ne contient en tout cas **pas plus de 10 mots**.
- La phrase doit être **originale** ; le participant certifie sur l'honneur être l'auteur du slogan (interdiction de s'approprier une citation d'un autre auteur).
- il doit respecter les lois : ni calomnieux, diffamatoire, sexiste, raciste, xénophobe ou contraire aux bonnes mœurs ; pas d'incitations au suicide, au meurtre, à la violence...

La suite :

Rencontres et conférences lors de l'exposition de la BD « Vivre ? » à la bibliothèque Le Phare, chaussée de Waterloo 935 à 1180 Uccle.

Toutes les infos : www.preventionsuicide.be/ExpoBD2012

Infos :

Centre de Prévention du Suicide

02/650.08.69

cps@preventionsuicide.be

www.preventionsuicide.be

Toutes les infos sur www.preventionsuicide.be/journeemondiale
et sur www.preventionsuicide.be/actualites

Contact presse : Cristel Baetens, 02/650.08.64 –
cristel.baetens@preventionsuicide.be