

Le suicide et la prévention du suicide

Quelques indications utiles

En préalable à la conférence de presse sur la *Journée mondiale de prévention du suicide*, le Centre de Prévention du Suicide désire transmettre aux journalistes quelques repères utiles quant à l'approche de la problématique suicidaire et de sa prévention.

1. Le suicide n'est pas une fatalité

Le suicide nous effraie. C'est un sujet que l'on cherche à éviter, de peur de contagion, de responsabilité, de culpabilisation. Et pourtant, il suffit parfois d'une parole, d'une écoute, pour qu'il soit possible de court-circuiter le processus suicidaire.

2. Le suicide est un enjeu majeur de santé publique

2.000 personnes par an décèdent par suicide chaque année en Belgique, soit 6 personnes par jour ; le suicide cause donc davantage de morts que les accidents de la route ! Il est de plus, la première cause de décès chez les hommes et femmes, de 20 à 40 ans. Enfin, on estime les tentatives de suicide 10 à 20 fois plus nombreuses que les suicides aboutis, et jusqu'à 100 fois plus nombreuses à l'adolescence. C'est dire le nombre de familles touchées, collègues de travail, camarades de classes, médecins, infirmiers, assistants sociaux,...

3. Le suicide nous concerne tous

Le suicide touche toute la population, hommes et femmes, jeunes et âgés, et toutes les classes sociales. Il existe nombre facteurs prédisposant au suicide (tentative de suicide, suicide d'un proche, perte financière ou de statut, rupture amoureuse ou familiale, dépendance aux drogues ou à l'alcool, etc.) sans que ces facteurs ne soient jamais déterminants.

Bon nombre de ces constats sont encore trop peu connus dans l'opinion publique. C'est pourquoi nous comptons sur les médias pour **partager ce type d'informations utiles sur la problématique du suicide en Belgique et sur sa prévention.**

La conférence de presse aura lieu le mercredi 9 septembre 2009, à 9h.

Lieu : Centre de Prévention du Suicide,
Avenue Winston Churchill 108 à 1180 Bruxelles

Toutes les infos sur nos activités : www.preventionsuicide.be

Contact presse : Cristel Baetens 02/650 08 64 –
cristel.baetens@preventionsuicide.be