



Ensemble pour la prévention du suicide : le Centre de Prévention du Suicide collabore avec des communes de Bruxelles et de Wallonie pour sensibiliser les citoyen·n·e·s

27/08/2025

À l'occasion de la Journée mondiale de prévention du suicide (10 septembre), le Centre de Prévention du Suicide collabore avec des communes de Bruxelles et des villes de Wallonie pour sensibiliser les citoyens et citoyennes aux ressources du Centre de Prévention du Suicide, une organisation indispensable en Belgique francophone.

Bourgmestres et échevins s'engagent ainsi à porter des bracelets Centre de Prévention du Suicide et à communiquer sur les ressources du Centre de Prévention du Suicide sur les réseaux sociaux.

Cette collaboration unique permet de donner une visibilité à une thématique de santé publique essentielle et de sensibiliser un public au niveau local.

La directrice du Centre de Prévention du Suicide, Dominique Nothomb, remercie les représentants et les institutions politiques qui participent à cette campagne de sensibilisation : *“Les bénévoles, les collaborateurs et la direction du Centre de Prévention du Suicide remercient de tout coeur les élus qui relaient les informations du Centre de Prévention du Suicide. Surtout, merci pour les citoyens et les citoyennes en souffrance !”.*

Le Centre de Prévention du Suicide publie également un nouvel outil : un guide de prévention du suicide pour les 12-18 ans, créé et réalisé en collaboration avec les jeunes concernés.

Le Centre de Prévention du Suicide organise l'unique ligne de prévention du suicide disponible 24h/24 et 7j/7, gratuite et anonyme en Belgique francophone (Bruxelles et Wallonie) : le 0800 32 123.

En 2024, il a répondu à 25 000 appels de détresse.

Un message clé : face à la souffrance, il ne faut pas rester seul·e !



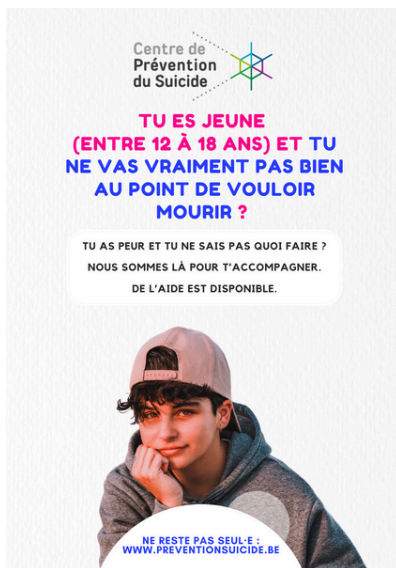
Une souffrance qui ne s'exprime pas peut s'accroître, jusqu'à rendre le quotidien insupportable.

Pour éviter un drame, le Centre de Prévention du Suicide invite les personnes en souffrance à parler à une personne de confiance, à un·e professionnel·le et/ou à s'adresser à une ressource spécialisée comme le Centre de Prévention du Suicide.

Fort de son expérience de 55 ans, le Centre de Prévention du Suicide en Belgique francophone est le phare dans la tourmente pour la population en détresse, mais également les organisations qui accueillent les personnes en crise suicidaire.

Il propose une prévention du suicide à 360° ; ses différents services sont complets et complémentaires. Outre la ligne d'écoute 0800 32 123, ses services incluent des consultations psychologiques pour accompagner la crise suicidaire et le deuil après suicide (avec groupes de parole), des formations et des sensibilisations, un forum en ligne gratuit et anonyme (pour ceux qui préfèrent l'écriture comme médium) et des interventions après un passage à l'acte suicidaire.

Publication d'un guide de prévention du suicide pour les jeunes (12 à 18 ans)



Faisant suite à sa campagne de sensibilisation « De toi à moi : messages de soutien écrits par les jeunes pour les jeunes », **le Centre de Prévention du Suicide poursuit sa collaboration avec les jeunes et publie un outil réalisé avec eux et pour eux.**

Ce guide de prévention du suicide s'adresse à **des jeunes de 12 à 18 ans.**

Il rassemble des questions posées par les jeunes rencontrés par les collaborateurs du Centre de Prévention du Suicide : plus de 2000 jeunes lors de formations et sensibilisations (réalisées en 2023 et 2024) et les jeunes présents dans 4 consultations sur 10 depuis 2020.

Le guide a obtenu un feedback du Conseil consultatif des enfants et des jeunes du Délégué aux droits de l'enfant (que nous remercions).

Contrairement à ce qu'on pourrait penser, les jeunes ne voulaient pas d'un guide trop court mais d'un guide complet qui répond à leurs peurs et leurs incompréhensions.

Le résultat est une version évolutive qui constitue une base très solide pour aider et orienter des jeunes en détresse !

Le Centre de Prévention du Suicide s'engage à entamer des démarches auprès de différentes entités socio-politiques afin d'obtenir une diffusion de ce guide, notamment, dans toutes les écoles secondaires de la Fédération Wallonie-Bruxelles.

Le guide est disponible gratuitement en ligne sur le site du Centre de Prévention du Suicide : www.preventionsuicide.be/jeunes

Il sera largement diffusé sur les réseaux sociaux.

Ce mercredi 10 septembre

- **Présence à l'Hôtel de Ville de la ville de Bruxelles :** Le Centre de Prévention du Suicide organisera de 10 à 13h des ateliers de réflexion : "La prévention du suicide sur le long terme", en présence des membres de son équipe, de bénévoles, etc.
- **Sensibilisation locale (maison communale de Forest) :** Afin de rencontrer concrètement les citoyens et citoyennes, le Centre de Prévention du Suicide sera présent à la maison communale de Forest (Salle des pas perdus) de 9h à 12h30.

Contact Presse

Déborah Deseck - Chargée de Communication

☎ 0470 057 407

✉ deborah.deseck@preventionsuicide.be



Le Centre de Prévention du Suicide est la référence en matière de prévention du suicide en Belgique francophone. Depuis 55 ans, il est le phare dans la tourmente pour la population, mais également les organisations qui accueillent les personnes suicidaires.

Le Centre de Prévention du Suicide en Belgique francophone, c'est l'unique ligne de prévention du suicide disponible 24h/24, gratuite et anonyme : le 0800 32 123. Une équipe de 80 bénévoles et de 13 professionnels répondent à 25 000 appels par an.

En Belgique, 2000 personnes se suicident par an. C'est pourquoi le Centre de Prévention du Suicide propose une prévention du suicide à 360° afin d'agir avant, pendant et après une crise suicidaire.

Les services du Centre de Prévention du Suicide incluent des consultations psychologiques, un forum en ligne gratuit et anonyme, des formations et des sensibilisations, des interventions suite à un passage abouti ou non, la mise en place de protocole de prévention du suicide, etc.

Le Centre de Prévention du Suicide, c'est 100 personnes engagées et mobilisées à la prévention du suicide. Nous sommes un point d'appui et de lumière quand tout bascule.

Le Centre de Prévention du Suicide a lancé un cri d'alarme : pour maintenir son soutien à la population, il a besoin de moyens supplémentaires.

Plus d'informations dans le mémorandum du Centre de Prévention du Suicide : <https://www.preventionsuicide.be/memorandum-du-centre-de-prevention-du-suicide>