

Centre de
Prévention
du Suicide



55 ANS
ÉCOUTE ET D'ACCOMPAGNEMENT



Centre de
Prévention
du Suicide



Rapport d'activités 2025



www.preventionsuicide.be - 0800 32 123

RAPPORT D'ACTIVITÉS 2025



Le Centre de Prévention du Suicide	1
En 2025	2
Introduction	3
2025	4-15
Une prévention du suicide à 360°	16
La ligne d'écoute 0800 32 123	17
Être bénévole au 0800 32 123	18
Que disent nos bénévoles en 2025 ?	19-20
Consultations psychologiques	21
Formations et sensibilisations	22
Postventions	23
Forum	24
La prévention du suicide à grande échelle	25-29
Des outils spécialisés	30
Podcast deuil après suicide	31
Bibliothèque spécialisée	32
Mandats	33
Au coeur d'un réseau	34
2026	35
Conclusion	36
Remerciements	37
Équipe et Organe d'administration	38

LE CENTRE DE PRÉVENTION DU SUICIDE



55 ANS D'EXPERTISE

Le Centre de Prévention du Suicide est l'organisation de référence en Belgique francophone en matière de prévention du suicide depuis plus de 55 ans !



PRÉVENTION DU SUICIDE À 360°

avec des services complets et complémentaires pour agir avant, pendant et après un acte suicidaire.

Parmi ses services : l'animation de l'unique ligne de prévention du suicide 24h/7j, gratuite et anonyme en Belgique francophone !

PLUS DE 100 PERSONNES MOBILISÉES

Le Centre de Prévention du Suicide, ce sont plus de 100 personnes (administrateurs, directrice, bénévoles et collaborateurs) qui se mobilisent quotidiennement pour la prévention du suicide !



LE CENTRE DE PRÉVENTION DU SUICIDE EN 2025



- **25 000 APPELS
DE DÉTRESSE RÉPONDUS**
- **80 BÉNÉVOLES**



- **3000 CONSULTATIONS
PSYCHOLOGIQUES**
- **210 NOUVEAUX PATIENTS**
- **330 PATIENTS**



- **550 HEURES DE FORMATION**
- **3200 PERSONNES FORMÉES
OFFICIELLEMENT**



- **800 000 VISITES SUR
WWW.PREVENTIONSUICIDE.BE**
- **1 MILLION DE PERSONNES
SENSIBILISÉES**

INTRODUCTION

Le Centre de Prévention du Suicide comptait 35 bénévoles actifs dans son équipe d'écouterants il y a 10 ans. A l'heure où j'écris cette introduction, ils sont désormais 90 !

En 2019, les bénévoles répondaient à 12 000 appels sur la ligne d'écoute 0800 32 123, unique 24h/7j gratuite et anonyme de prévention du suicide en Belgique francophone. En 2025, ce sont 25 000 appels qui ont été répondus.

Ces résultats dépassent toutes les prévisions faites les années précédentes et n'existeraient tout simplement pas sans nos bénévoles, que je remercie chaleureusement pour leur écoute, leur empathie et leur mobilisation.

Comme vous le verrez dans ce rapport, 2025 a été une année très spéciale.

Tout ne peut être cité ou résumé dans cette introduction, mais j'aimerais pointer quelques éléments importants concernant l'évolution du Centre.

En 2025, nous avons diffusé un mémorandum qui a la particularité de décliner les besoins en prévention du suicide selon les compétences des différentes entités fédérées. Le Centre de Prévention du Suicide est plus que jamais sollicité de toute part car reconnu pour son expertise. Il a besoin d'être renforcé.

C'est dans l'objectif de présenter sa réalité de terrain et ses services complets et complémentaires en prévention du suicide que le Centre a commencé en 2025 à organiser des visites dans ses locaux avec différentes personnalités.

Il serait impossible de ne pas citer particulièrement la visite de Sa Majesté la Reine Mathilde de Belgique qui a honoré le Centre à l'occasion de l'anniversaire de ses 55 ans. Sa visite, très touchante pour tous et toutes, représente une belle reconnaissance du travail réalisé par notre organisation.

2025 fut également l'occasion pour le Centre de montrer sa grande capacité à unir et à rassembler lors de belles campagnes de sensibilisation.

Et ce n'est que le début !

Nous continuons à oeuvrer en 2026, avec de beaux projets et même de belles surprises en perspective, toujours avec un même objectif : soutenir les personnes en crise suicidaire, leur entourage et les familles endeuillées par suicide.

Au Centre de Prévention du Suicide, nous sommes plus de 100 personnes mobilisées pour la prévention du suicide. Je terminerai donc cette introduction en exprimant ma fierté de diriger le Centre, de travailler avec l'équipe d'experts et de collaborer avec tous les bénévoles. Entre nous existe un lien fort ; un lien qui est tout simplement inaltérable et qui fait toute la différence.

Dominique Nothomb, Directrice du Centre de Prévention du Suicide

2025

Chaque année, le Centre de Prévention du Suicide vous informe de ses activités, de manière quantitative et qualitative. L'évolution du Centre de Prévention du Suicide est tracée. Il est néanmoins important de placer les indicateurs dans leur contexte.

Une première question à se poser : **Que s'est-il passé en 2025 ?**

Cette année a été marquée par de nombreux événements dont nous présentons une synthèse dans ce rapport.

2025 : UNE ANNÉE DE CHANGEMENTS ET D'INCERTITUDES

En 2025, de nombreuses crises mondiales et nationales ont chamboulé la vie de nombreuses personnes. À Bruxelles, la situation a également été particulièrement préoccupante en l'absence de gouvernement.

Les experts du Centre de Prévention du Suicide et les professionnels du secteur témoignent ainsi d'une réalité de plus en plus complexe, de situations de détresse multifactorielles avec un contexte psychosocial marqué par la précarité.

Les problématiques urgentes telles que les difficultés financières ou de logement ont été particulièrement présentes. Ces besoins primaires mobilisent l'attention des usagers et des professionnels.

Face à un système de santé mentale saturé, les professionnels ont souvent l'impression d'être sursollicités avec des moyens qui ne sont pas proportionnels à la demande.

DÉBUT 2025 : LE CENTRE A LANÇÉ UN CRI D'ALARME !



C'est dans ce contexte de détérioration de la santé mentale de la population et de forte augmentation de son activité que le Centre de Prévention du Suicide a communiqué sur le besoin urgent de le renforcer. **Sans moyens supplémentaires, le Centre fera face à des difficultés grandissantes pour maintenir le niveau de soutien à la population en détresse suicidaire.**

Un mémorandum avec plusieurs axes d'amélioration de la prévention du suicide en Belgique a de ce fait été largement diffusé au grand public, aux politiques, ainsi qu'aux médias. Ce mémorandum a été suivi d'une campagne qui sensibilisait les citoyens et citoyennes belges francophones à la situation du Centre de Prévention du Suicide.



7 AXES POUR UNE MEILLEURE PRÉVENTION DU SUICIDE

Le Centre de Prévention du Suicide vise, à travers 7 axes présentés dans le mémorandum, à mettre en avant des actions nécessaires au renforcement de la prévention du suicide en Région bruxelloise, ainsi qu'auprès des francophones de Belgique. **Une politique ambitieuse de prévention du suicide dans le pays est nécessaire pour éviter de nouveaux drames.**

LES AXES PROPOSÉS SONT :

- Formations personnel de 1ère ligne et alerteurs
- Amélioration des données scientifiques relatives au suicide
- Promotion de la santé mentale via des actions de terrain et campagne de sensibilisation à grande échelle
- Actions préventives ciblées (au bénéfice des jeunes et entourage, etc.)
- Renforcement du soutien humain et des services à la population comme le Centre de Prévention du Suicide
- Meilleure gestion de la prévention du suicide dans les collectivités avec mise en place de protocoles en prévention du suicide et de postventions, interventions en collectivité après un passage à l'acte suicidaire

L'AXE LE PLUS URGENT :

**MISE EN PLACE D'UNE
POLITIQUE FÉDÉRALE ET
RÉGIONALE DE PRÉVENTION
DU SUICIDE**

Le Centre de Prévention du Suicide est l'acteur incontournable sur lequel les responsables politiques sont invités à s'appuyer pour la mise sur pied de cette politique fédérale et régionale (plan bruxellois de prévention du suicide), en collaboration avec l'ensemble des partenaires.



LA LIGNE 0800 32 123 PARTICULIÈREMENT SOLLICITÉE DANS UN SYSTÈME DE SANTÉ MENTALE SOUS TENSION

En 2025 et à l'heure actuelle en 2026, la ligne d'écoute 0800 32 123 de prévention du suicide en Belgique francophone (24h/24, 7j/7, anonyme et gratuite) que le Centre anime a été particulièrement sollicitée comme une solution de dernier recours dans un système de santé mentale sous tension.



Faute de places disponibles dans les hôpitaux, de rendez-vous accessibles en psychiatrie ou en ambulatoire, certaines personnes, parfois orientées par des professionnels eux-mêmes, appellent cette ligne d'écoute avec l'espoir d'y trouver une réponse médicale immédiate, un diagnostic ou une solution institutionnelle. Or, la ligne ne peut pas répondre à ces attentes.

Cela engendre malheureusement parfois frustration et agressivité chez les appelants qui essaient de faire pression sur les bénévoles pour qu'ils leur trouvent des solutions.

Il faut donc le rappeler : les bénévoles sont des citoyens engagés, formés, supervisés et accompagnés par le Centre de Prévention du Suicide qui se relaient pour répondre à des appels de personnes en souffrance. Ils ne sont ni thérapeutes, ni urgentistes, mais des écoutants, présents dans les moments de tension extrême où la parole peut faire la différence.

UNE CONFUSION DES RESSOURCES DANGEREUSES

La distinction entre un secrétariat avec des horaires fixes, une ligne d'écoute 24h/24 et 7j/7 et le 112 n'est parfois pas comprise.

Or, cette confusion peut être dangereuse, car la ligne d'écoute 0800 32 123 n'est pas un call-center ou un dispositif d'urgence. Il est donc nécessaire de clarifier les ressources pour les usagers.



Le 112 est le seul dispositif d'urgence qui peut sauver une vie.



MARS : INTERVENTION AU PARLEMENT BRUXELLOIS



A l'initiative de Cécile Vainsel que nous remercions, le Centre de Prévention du Suicide a été reçu au Parlement francophone bruxellois le mardi 11 mars par la Commission des Affaires sociales, de la Famille et de la Santé dans le cadre d'une thématique : « La santé mentale à Bruxelles ». Au cours de cette seconde audition, Dominique Nothomb, la directrice du CPS, a présenté les missions, le fonctionnement et les besoins de notre institution qui existe depuis 55 ans.

Également présents : Yahyâ Hachem Samii, directeur de la Ligue Bruxelloise pour la Santé Mentale et le Dr Caroline Depuydt, directrice médicale d'Epsilon.

Les trois représentants de la santé mentale à Bruxelles ont répondu aux questions des députés et ont insisté sur le besoin urgent de renforcer les institutions existantes !

VISITES AU CENTRE DE PRÉVENTION DU SUICIDE

Le Centre de Prévention du Suicide est neutre et indépendant.

Il reçoit dans ses locaux de nombreuses personnalités, soit à leur demande, soit sur invitation. Ces personnalités viennent de différents milieux (politique, académique, etc.).



L'objectif de ces visites est de présenter le Centre, ses services et son équipe de collaborateurs et de bénévoles.

L'expérience montre que ces visites ont un grand impact sur ces personnalités quand elles peuvent également rencontrer des personnes directement touchées par la thématique et qui peuvent témoigner de l'importance de l'accompagnement spécialisé reçu au Centre de Prévention du Suicide.

Les personnalités invitées ressortent ainsi avec une impression globale du Centre de Prévention du Suicide : une vision chaleureuse de l'endroit et des personnes qui y contribuent, ainsi qu'une vraie reconnaissance et compréhension du travail incroyable qui y est réalisé chaque année.



2025

VISITES AU CENTRE DE PRÉVENTION DU SUICIDE

En 2025, le Centre a reçu dans ses locaux :

- Élisabeth Degryse (Ministre-Présidente de la Fédération Wallonie-Bruxelles)
- Solayman Laqdim (Délégué général aux droits de l'enfant)
- Cécile Vainsel (Députée au Parlement de la Région de Bruxelles-Capitale)
- Professeur Alexander Gillespie (Université de Waikato, Nouvelle-Zélande)
- Ariane de Lobkowicz d'Ursel (Députée au Parlement de la Région de Bruxelles-Capitale)
- Jacques de Jonghe d'Ardoye (Échevin de la Santé à Ixelles)



Le Centre de Prévention du Suicide continue de recevoir des personnalités dans ses locaux en 2026.



LES JEUNES : UN PUBLIC DE PLUS EN PLUS VULNÉRABLE

Les jeunes ont une présence importante au Centre de Prévention du Suicide, que ce soit au niveau des appels sur la ligne 0800 32 123 (augmentation de 15% des appels de jeunes depuis 2020), des consultations psychologiques (4 consultations sur 10 concernent des jeunes) et des interventions après un passage à l'acte suicidaire dans une école.

Les formateurs du Centre de Prévention sont également très présents dans les milieux scolaires et de la jeunesse pour sensibiliser les jeunes et les professionnels du secteur. **Tous et toutes témoignent d'une souffrance qui ne fait qu'augmenter chez les jeunes.**

Pour cette raison, le Centre de Prévention du Suicide a décidé d'agir.

Il l'a fait de plusieurs manières en 2025, à travers une campagne sur les réseaux sociaux ainsi qu'à travers la publication d'un guide unique de prévention du suicide pour les jeunes de 12 à 18 ans.

AVRIL 2025 : CAMPAGNE SOUTIEN DE TOI À MOI



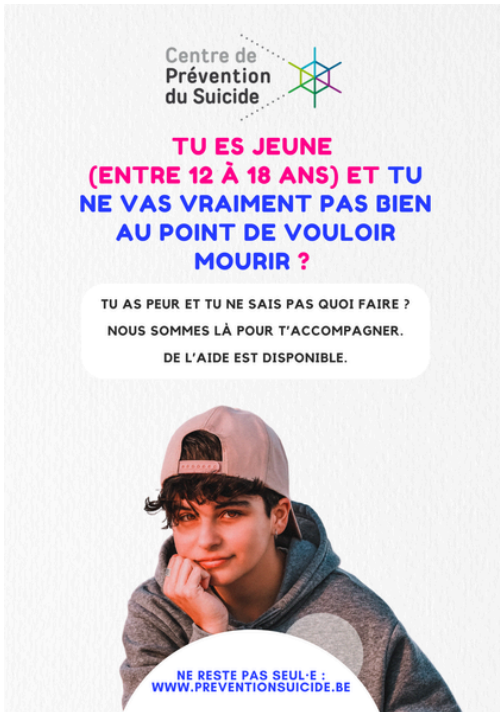
MESSAGES DE SOUTIEN PAR LES JEUNES POUR LES JEUNES SUR LES RÉSEAUX SOCIAUX (INSTAGRAM, TIKTOK)

Lors de sensibilisations dans des écoles, les formateurs du Centre ont demandé à des jeunes âgé·e·s de 14 à 18 ans : « **Que dirais-tu à un·e jeune qui a des idées suicidaires et qui a besoin de soutien ?** ». Les jeunes ont répondu en toute authenticité avec leurs propres mots, et ces réponses sont proposées dans des affiches publiées sur Instagram et TikTok.

L'objectif de la campagne était double : soutenir les jeunes qui ont des idées suicidaires et rappeler les ressources du Centre de Prévention du Suicide.



RENTRÉE SCOLAIRE : GUIDE DE PRÉVENTION DU SUICIDE POUR LES JEUNES DE 12 À 18 ANS



En septembre 2025, le Centre de Prévention du Suicide a poursuivi sa collaboration avec les jeunes et **a publié un guide réalisé avec eux et pour eux.**

Il rassemble des questions posées par les jeunes rencontrés par les collaborateurs du Centre de Prévention du Suicide : plus de 2000 jeunes lors de formations et sensibilisations (réalisées en 2023 et 2024) et les jeunes présents dans 4 consultations sur 10 depuis 2020.

Le guide a obtenu un feedback du Conseil consultatif des enfants et des jeunes du Délégué général aux droits de l'enfant (que nous remercions).

Contrairement à ce qu'on pourrait penser, les jeunes ne voulaient pas d'un guide trop court mais d'un guide complet qui répond à leurs peurs et leurs incompréhensions.

Il répond notamment à des questions telles que : "Avoir des idées suicidaires, ça veut dire quoi ?", "Quelles sont les idées reçues sur le suicide et la santé mentale ?", "Comment obtenir un rendez-vous avec un psychologue du Centre de Prévention du Suicide ? Comment se passe la première séance ?".

L'objectif est d'expliquer, rassurer et également contextualiser certains sujets, notamment l'utilisation de l'IA.

Ce guide a obtenu un succès important que ce soit auprès des jeunes eux-mêmes, des parents et proches de jeunes mais également des professionnels du milieu scolaire et de la jeunesse. Cela illustre le besoin concret d'un grand nombre de personnes.

Le Centre de Prévention du Suicide continue à sensibiliser les jeunes à travers un espace qui leur est dédié sur son site :

<https://www.preventionsuicide.be/jeunes>



2025

10 SEPTEMBRE - JOURNÉE MONDIALE PRÉVENTION DU SUICIDE LE CENTRE RASSEMBLE ET UNIT !



Pour cette Journée mondiale de prévention du suicide 2025, le Centre a souhaité **renforcer la prévention du suicide au niveau local, c'est-à-dire au plus près des citoyens et citoyennes.**

Le Centre a proposé aux 19 communes bruxelloises et plusieurs communes et/ou villes wallonnes de communiquer sur ses réseaux sociaux **un message essentiel : il ne faut jamais rester seul-e avec sa souffrance.**

Cette action consistait à sensibiliser et attirer l'attention en s'appuyant sur une image forte : les bourgmestres et membres des collèges communaux étaient invités à porter un bracelet en tissu bleu symbolique du Centre.

Ce bracelet comportait son logo, les informations de sa ligne d'écoute 0800 32 123 et de son site internet.

Les 19 communes bruxelloises ont répondu à l'appel et ont communiqué sur la prévention du suicide (sur leur intranet, sur leur site, sur les réseaux, etc.). **Pour rappel, ces communes représentent près de 1.300.000 habitants. En Wallonie, toutes les villes et communes contactées ont participé à l'action :** Arlon, Charleroi, Dinant, Écaussinnes, Gembloux, Ottignies-Louvain-la-Neuve, Marche-en-Famenne, Mons, Nivelles, Verviers, Villers-la-Ville, Waterloo. **Plusieurs organisations ainsi que la COCOF ont également participé à la campagne.**



2025

10 SEPTEMBRE - JOURNÉE MONDIALE PRÉVENTION DU SUICIDE LA VILLE DE BRUXELLES NOUS SOUTIENT



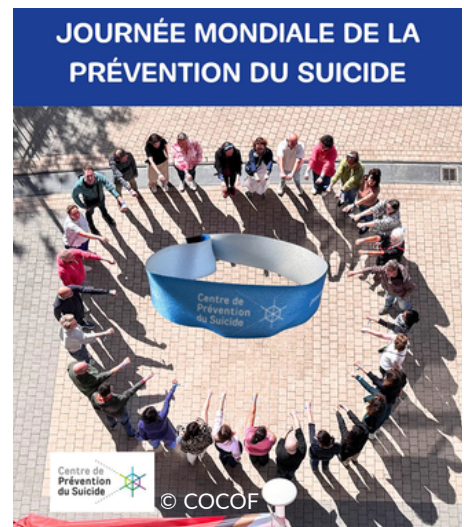
La Ville de Bruxelles et Philippe Close ont apporté un soutien particulier avec un communiqué de presse et une illumination de l'Hôtel de ville à 21h (en bleu afin de représenter le Centre de Prévention du Suicide). Cette illumination a été relayée dans les médias.

Sans identification des partis politiques, bourgmestres et échevins se sont présentés en photo de manière solidaire - tous et toutes ensemble- avec le bracelet Centre de Prévention du Suicide- portant un message fort en cette journée symbolique.

Le succès de cette sensibilisation a mis au grand jour les besoins non satisfaits de la population locale et a challengé certains conseils communaux concernant les actions concrètes.

Certains représentants ont également publié des vidéos pour soutenir le Centre et envoyer un message important de prévention du suicide.

Les parlementaires bruxelloises Aurélie Czekalski et Amelie Pans ont plaidé particulièrement pour un renforcement financier du Centre de Prévention du Suicide.



OCTOBRE - COLLOQUE JEUNES ET SANTÉ MENTALE



Le Centre de Prévention du Suicide était invité à ce colloque organisé par la députée Cécile Vainsel au Parlement Bruxellois le 8 octobre.

Dominique Nothomb, Directrice du Centre de Prévention du Suicide, a présenté les interventions que le Centre réalise dans les milieux scolaires et les collectivités pour jeunes.



2025

NOVEMBRE : VISITE DE SA MAJESTÉ LA REINE MATHILDE DE BELGIQUE AU CENTRE DE PRÉVENTION DU SUICIDE



En 2025, le Centre a fêté ses 55 ans d'existence : un anniversaire important qui a été marqué par une visite royale, celle de sa Majesté la Reine Mathilde de Belgique.

La visite a eu lieu le 3 novembre 2025.



Sa Majesté a rencontré les membres de l'équipe du Centre, la directrice Dominique Nothomb (en photo avec Sa Majesté la Reine Mathilde), la présidente de l'Organe d'Administration Lise Mulpas, ainsi que Talbia Belhouari (Conseillère chef de service au Service de l'action sociale et la santé de la COCOF).

© Christelle Anceaux

Lors de cette rencontre, Sa Majesté la Reine Mathilde a posé de nombreuses questions à l'équipe sur la prévention du suicide et sur l'animation de la ligne 0800 32 123.

Outre les experts du Centre de Prévention du Suicide, Sa Majesté La Reine Mathilde s'est entretenue avec un bénévole de la ligne d'écoute 0800 32 123 et, à titre exceptionnel, trois patients du Centre de Prévention du Suicide.



2025

NOVEMBRE : VISITE DE SA MAJESTÉ LA REINE MATHILDE DE BELGIQUE AU CENTRE DE PRÉVENTION DU SUICIDE



Ces patients (un homme et deux femmes respectivement dans la trentaine, vingtaine et cinquantaine) ont parlé de leur expérience de vie.

Ils ont fait appel au Centre de Prévention du Suicide après un effondrement personnel, lié à une crise suicidaire ou suite à un deuil après suicide. L'accompagnement psychologique spécialisé qu'ils ont reçu au Centre de Prévention du Suicide leur permet aujourd'hui de se reconstruire pas à pas et d'envisager l'avenir positivement.

Ces trois patients ont donc parlé à Sa Majesté la Reine Mathilde de l'importance de recourir à des services professionnels comme ceux du Centre pour faire face à ces événements traumatiques. Ils tiennent à porter un message d'espoir à la population. Nous les remercions chaleureusement pour leur participation à cette visite qui s'est déroulée avec beaucoup d'empathie et de douceur.

Le Centre de Prévention du Suicide remercie également chaleureusement Sa Majesté la Reine Mathilde pour la reconnaissance apportée à l'organisation.



2025

DÉCEMBRE : DOSSIER DE TENDANCES PREMIÈRE AVEC LE CENTRE : UNE ÉMISSION SUR LES JEUNES EN SOUFFRANCE



RTBF

Comment aider et orienter des jeunes en détresse ?

Un rapport récent soulignait que les 15-24 ans sont le groupe le plus vulnérable aux troubles anxieux et/ou dépressifs en Belgique - ce sont aussi eux chez qui les comportements suicidaires et troubles de santé mentale sont «plus fréquents». Le suicide est d'ailleurs, la première cause de décès chez les jeunes dans la tranche d'âge 15-24 ans. Pour nous aider à mieux comprendre et à entendre la détresse de ces jeunes, le Centre de Prévention du Suicide a



On termine l'année avec une émission de radio en collaboration avec Tendances Première : "Comment aider et soutenir les jeunes en détresse ?".

Les experts du Centre de Prévention du Suicide ont proposé des pistes pour aider les jeunes et un témoin, Dylan, a partagé son vécu sur la souffrance suicidaire avec un message porteur d'espoir : il est possible d'obtenir une aide !

→ UNE ANNÉE INTENSE EN ACTIVITÉS !



L'année 2025 fut marquée, comme vous pouvez le voir, d'évènements importants pour le Centre de Prévention du Suicide et pour la prévention du suicide de manière générale. Le reste de ce rapport vous parle des services du Centre et des nouveautés propres à ces services !



UNE PRÉVENTION DU SUICIDE À 360°

Le Centre de Prévention du Suicide agit avant, pendant et après un acte suicidaire. Il propose ainsi une prévention du suicide à 360°, avec des services complets et complémentaires.

Ses services vous sont présentés dans les pages qui suivent, avec les nouveautés de 2025.

SERVICES DU CENTRE DE PRÉVENTION DU SUICIDE :

- animation de la ligne de prévention du suicide en Belgique francophone : 0800 32 123 (24h/7J, gratuite et anonyme) ;
- consultations psychologiques pour accompagner la crise suicidaire et le deuil après suicide ;
- formations et sensibilisations ;
- postventions (interventions en collectivité après un passage à l'acte suicidaire, abouti ou non) ;
- animation d'un forum de prévention du suicide gratuit en ligne ;
- sensibilisation (locale, en ligne, à grande échelle) ;
- bibliothèque spécialisée unique en Europe ;
- réseau et coordination de la prévention du suicide en Belgique francophone.



LA LIGNE D'ÉCOUTE 0800 32 123

2025 :

**80 bénévoles
25 000 appels répondus**

Le Centre de Prévention du Suicide anime l'unique ligne d'écoute de prévention du suicide 24h/24 et 7j/7, gratuite et anonyme, en Belgique francophone (Bruxelles et Wallonie) : le 0800 32 123.

L'équipe de bénévoles y assure une écoute citoyenne active et bienveillante.



La ligne est un espace privilégié pour les personnes en crise suicidaire car elle offre un service unique et essentiel : la pratique de l'écoute active permet de briser le silence.

Le dialogue qui s'établit aide la personne en souffrance à traverser des états de tension extrême.

En raccrochant, la personne peut se sentir moins seule, moins angoissée et prête à envisager d'autres possibilités que le suicide.

En 2025

En 2025, les indicateurs de la ligne sont impressionnants et témoignent des différents efforts faits par l'équipe afin de recruter, sélectionner, former et superviser des bénévoles.

Plusieurs facteurs contribuent au fait qu'un si grand nombre de bénévoles répondent sur la ligne : un accueil chaleureux dans les locaux, des valeurs positives partagées dans les équipes (bienveillance, respect, bonne entente), une communication claire et continue à chaque étape et un bénévolat enrichissant.

Les bénévoles se sentent écoutés par les équipes du Centre.

En 2025, le Centre leur a ainsi proposé, en réponse à une demande qu'ils avaient formulée, un site sécurisé qui centralise toutes les formations et tous les documents utiles à leur bénévolat.

ÊTRE BÉNÉVOLE AU 0800 32 123

"C'est une activité très gratifiante et les remerciements sont fréquents : cela me donne le sentiment d'être utile et c'est une vraie richesse !"

Lucie, bénévole depuis 5 ans

Le bénévolat que nous proposons est fort apprécié et nous invitons toute personne intéressée à ne pas hésiter à porter sa candidature !

Être bénévole sur la ligne 0800 32 123, c'est, entre autres :

- faire don de son temps pour s'investir dans une activité solidaire enrichissante ;
- faire preuve de bienveillance ;
- être convaincu·e de l'importance de la parole et de l'écoute.

Il y a quatre étapes pour devenir bénévole : s'informer sur le bénévolat, compléter un formulaire, s'entretenir avec un psychologue clinicien formateur et suivre une formation initiale.



La formation initiale de deux mois est qualitative : elle permet d'aborder l'aspect théorique et pratique de la prévention du suicide. Un encadrement professionnel continu est également proposé en plus de notre formation à l'écoute active.

Le Centre de Prévention du Suicide assure des supervisions individuelles et en groupe afin que les bénévoles puissent parler et échanger sur les ressentis, questions et difficultés rencontrés lors des appels qui sont très souvent impactants psychologiquement.

QUE DISENT NOS BÉNÉVOLES EN 2025?

DES ATELIERS SUR LA PRÉVENTION DU SUICIDE

Lors de la Journée mondiale de prévention du suicide, le Centre a invité ses écoutants bénévoles à participer à des ateliers à l'Hôtel de Ville de Bruxelles.

L'objectif était de leur proposer d'échanger sur leur activité d'écoutant·e et sur la prévention du suicide en tant que telle.

Voici un résumé de ce qui a été dit ce jour-là !



UNE FORMATION SOLIDE ET UN ENCADREMENT DE QUALITÉ

Écouter sur la ligne d'écoute de prévention du suicide en Belgique francophone n'est pas donné à tout le monde. C'est pourquoi **les bénévoles ont souligné la qualité de la formation initiale donnée et de l'encadrement dont ils bénéficient après cette formation** (supervision individuelle, en groupe). Cet accompagnement leur permet de se sentir serein sur la ligne.

L'accès à des formations continues est également important pour les bénévoles, car cela leur permet de comprendre plusieurs thématiques qui apparaissent sur la ligne. Enfin, les bénévoles savent qu'ils peuvent toujours compter sur l'équipe de psychologues qui les forment et les supervisent pour les aider en cas d'appels compliqués.

UN ACCUEIL CHALEUREUX ET DE BELLES VALEURS

Les bénévoles apprécient fortement l'accueil chaleureux qu'ils reçoivent dans les locaux du Centre. Les valeurs de l'équipe et de la directrice (respect, bienveillance, non-jugement) se retrouvent également dans l'équipe de bénévoles qui va alors former une communauté où la pair-aidance a toute sa place.

Le Centre devient un peu comme une "maison" avec une bonne ambiance, ce qui donne envie aux bénévoles de poursuivre leur bénévolat sur le long terme.

QUE DISENT NOS BÉNÉVOLES EN 2025?

UN BÉNÉVOLAT QUI CHANGE LE RAPPORT À SOI-MÊME

Un grand nombre de bénévoles présents à ces ateliers ont noté que l'écoute active qu'ils pratiquent sur la ligne 0800 32 123 a un impact sur leur vie privée : elle leur permet de se remettre en question, de mieux se connaître et d'écouter aussi plus qualitativement leurs proches. **Ils trouvent ainsi dans leur bénévolat une vraie plus-value : une activité utile, porteuse de sens, et qui leur apporte un changement positif dans leur vie privée.** Ils notent également que la ligne représente une ouverture vers le monde extérieur.



LA PRÉVENTION DU SUICIDE DOIT PRENDRE TOUTE SA PLACE !

Les bénévoles constatent une augmentation de la souffrance chez les appelants, et particulièrement la présence des jeunes sur la ligne, ce qui les inquiète.

C'est pourquoi ils apprécient la possibilité de pouvoir discuter et de réfléchir sur une meilleure prévention du suicide, que ce soit via ces ateliers ou les supervisions. Pour eux, la prévention du suicide doit pouvoir prendre toute sa place, que ce soit via un renforcement et une reconnaissance des missions du Centre de Prévention du Suicide (sa ligne, ses services) mais également de manière plus générale dans la société. La prévention du suicide reste encore un tabou !

DE L'ESPOIR POUR L'AVENIR

Les bénévoles pensent que de nombreux efforts restent encore à faire avant d'obtenir une meilleure politique de prévention du suicide en Belgique mais **ils gardent espoir et se sentent confiants car nous agissons ensemble !**

ACCOMPAGNEMENT PSYCHOLOGIQUE

CRISE SUICIDAIRE ET DEUIL APRÈS SUICIDE

2025 :

3000 consultations psychologiques

(individuelles, familiales, groupes)

210 nouveaux patients

360 patients



Le Centre de Prévention du Suicide est spécialisé dans l'accompagnement des personnes en crise suicidaire et de leur entourage, ainsi que les personnes endeuillées par suicide.

A travers des consultations psychologiques (individuelles, en couple ou familiales) ainsi que des groupes de parole (dans le cadre du deuil après suicide), le Centre de Prévention du Suicide propose un espace de parole et d'écoute nécessaire à l'accompagnement de la souffrance et l'ouverture d'un avenir.

Un premier contact est proposé endéans les 72h.

Le Centre propose également des consultations en plusieurs langues (français, arabe, espagnol, anglais, etc.).

En 2025

Les résultats de 2025 témoignent de l'expertise des experts du Centre, avec une logique en suicidologie : proposer un suivi à court terme pour les personnes en crise suicidaire (de l'ordre de 8 à 10 séances) afin de traiter la crise suicidaire et ainsi permettre aux personnes de se projeter à nouveau dans l'avenir. Un relais est ensuite proposé. Pour l'accompagnement du deuil après suicide, le Centre va par contre proposer un suivi sur le plus long terme car l'accompagnement doit être plus long compte tenu de la nature traumatique de ce deuil. **Cette approche permet d'accueillir de nouveaux patients et de prendre soin de tous et toutes. Il est néanmoins important d'être prudent, car la détresse de la population ne risque pas de s'atténuer en 2026.**

FORMATIONS ET SENSIBILISATIONS

2025 :

**550 heures d'intervention
3200 personnes formées officiellement**

Le Centre de Prévention du Suicide propose des formations et des sensibilisations ayant pour objectif de **mieux comprendre les idées et comportements suicidaires, de se situer face à la thématique et de réfléchir à la prévention possible pour chacun et chacune.**

Les formateurs du Centre de Prévention du Suicide s'adaptent aux demandes et aux besoins des individus et des équipes.

En 2025



Le Centre de Prévention du Suicide travaille toujours en réseau et continue ainsi à proposer des formations et des sensibilisations à des acteurs clés du secteur.

En 2025, les formateurs du Centre ont assuré 550 heures d'intervention auprès d'associations, d'entreprises et d'équipes éducatives.

Officiellement, 3200 personnes ont été formées. Chacune de ces personnes peut ensuite assurer un rôle de personne relais prévention suicide dans sa structure.

Cette année, les équipes ont fait part d'une augmentation des situations de crise suicidaire (parmi les usagers, bénéficiaires, élèves, collègues, etc...) et ont demandé à pouvoir être mieux outillées (notamment sur le degré d'urgence d'une situation et les possibilités d'intervention et de relais).

POSTVENTIONS APRÈS UN PASSAGE À L'ACTE SUICIDAIRE

2025 :

**185 personnes accompagnées
350 inscrits aux sensibilisations**

Une postvention est une intervention en collectivités (écoles, associations, entreprises) après un passage à l'acte suicidaire abouti ou non.

Nos expériences d'interventions nous indiquent que la confrontation à une situation de crise suicidaire survient le plus souvent brutalement, sans qu'il n'y ait de préparation ou d'anticipation des effets.

Il est ainsi essentiel de libérer la parole afin de permettre aux personnes concernées de s'exprimer et surtout, d'éviter le phénomène avéré de contagion.

Le Centre de Prévention du Suicide s'appuie sur son expertise depuis de nombreuses années pour proposer son service de postventions. Il l'a structuré en 2023 afin de répondre à la demande grandissante.



Le Centre de Prévention du Suicide établit des protocoles d'intervention en collaboration avec les écoles.

L'objectif est d'outiller au mieux le personnel sur place afin d'aider les jeunes, une population vulnérable à la contagion, et à orienter vers le Centre de Prévention du Suicide qui peut assurer un accompagnement.

En 2025

Le Centre de Prévention du Suicide garantit toujours la discrétion la plus totale par rapport aux postventions, vu la nature délicate de cette intervention.

Il peut néanmoins confirmer qu'en 2025, un grand nombre de ces postventions se sont déroulées dans des établissements scolaires avec pour objectif, entre autres, d'éviter le phénomène de contagion parmi les élèves.

Les sensibilisations sur la postvention ont, elles, récolté un grand nombre de participants, témoignant de l'importance du sujet pour les collectivités.

FORUM PRÉVENTION DU SUICIDE

2025 :

4000+ messages annuels
5 ème page la plus visitée du site

Notre forum est l'espace idéal pour les personnes qui préfèrent l'écriture comme médium. C'est un lieu de libre expression, de partage et d'échanges sur le thème du suicide et de sa prévention.



Il est totalement anonyme, que ce soit au niveau du pseudonyme utilisé (qui ne doit pas contenir un nom ou un prénom, par exemple) ou lors de l'écriture de messages. Le forum est modéré par des psychologues cliniciens afin que les conditions d'utilisation soient respectées avant la publication d'un message. Cependant, les modérateurs n'interviennent pas dans les discussions, ils veillent uniquement à ce que les règles établies soient respectées.

En 2025

Le forum est la cinquième page la plus visitée du site du Centre de Prévention du Suicide et reçoit plus de 4000 messages annuellement. Son succès est lié à la bienveillance qui y règne et au fait que toutes les générations peuvent s'entraider.

Pour les personnes qui ont une difficulté à utiliser le téléphone ou à se rendre en consultation, le forum est aussi un outil très précieux.

LA PRÉVENTION DU SUICIDE

UNE SENSIBILISATION À GRANDE ÉCHELLE

2025 :

800 000 visites sur le site www.preventionsite.be
1 million de personnes sensibilisées

Fort de plus de 55 ans d'existence, le Centre de Prévention du Suicide est la référence en prévention du suicide en Belgique francophone. **C'est son expertise qui lui permet de communiquer au grand public sur la thématique du suicide et de sa prévention à travers des campagnes de sensibilisation ou des campagnes d'affichage dans les transports en commun, de partage de l'expertise de l'équipe avec les journalistes et d'informations à un large réseau à travers des guides et des outils de prévention du suicide.**

Chaque année, les démarches de communication du Centre de Prévention du Suicide atteignent un large public : **on estime à un million les personnes sensibilisées à la prévention du suicide grâce au Centre de Prévention du Suicide.** Nous remercions d'ailleurs les médias qui médiatisent largement nos actions.

En 2025

Comme vous avez pu le constater en voyant notre activité de 2025, le Centre de Prévention du Suicide a sensibilisé à tous les niveaux : localement, dans les médias et en ligne.

Son site (www.preventionsuicide.be) a reçu plus de 800 000 visites en 2025 !



Ce site centralise toutes les informations sur les services du Centre, apporte également des conseils et des outils disponibles gratuitement.

LE CENTRE DE PRÉVENTION DU SUICIDE DANS LES MÉDIAS

Sensibiliser à grande échelle, c'est mettre la thématique de la prévention du suicide au coeur des débats, et c'est ce que le Centre de Prévention du Suicide a fait tout le long de l'année 2025.

Il était ainsi présent, entre autres, à la télévision (RTBF, RTL-TVI, BX1, LN24, Qu4tre), à la radio (BEL-RTL, La Première, VivaCité, Nostalgie, Arabel), en presse écrite (Le Soir, La Libre, La DH, La Capitale, L'Avenir) et en ligne sur les sites d'information (7 sur 7, Bruxelles Today).



LE CENTRE DE PRÉVENTION DU SUICIDE DANS LES MÉDIAS



LE SOIR

Quand les jeunes parlent aux jeunes pour prévenir du suicide : une méthode efficace ?

Le Centre de prévention du suicide lance une nouvelle campagne de sensibilisation. Sa particularité : avoir été construite à partir des messages de soutien venant de jeunes.



Des mots de jeunes pour soutenir d'autres jeunes minés par des pensées suicidaires

Le Centre de Prévention du Suicide mène une nouvelle campagne à destination des jeunes Wallons et Bruxellois sur Instagram et TikTok. Ils sont de plus en plus nombreux à former le 0800 32 123, la ligne d'écoute anonyme et gratuite, pour faire entendre leur souffrance. Le suicide est la première cause de mortalité chez les 15-24 ans.

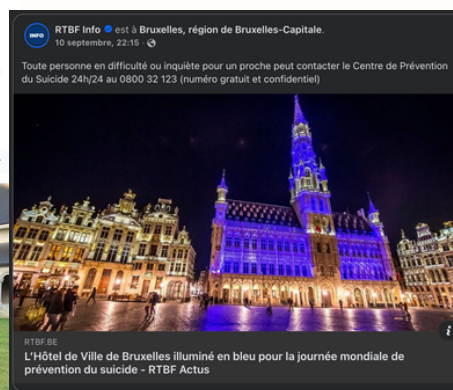
Régions - Brabant wallon

Nivelles se mobilise pour la prévention du suicide

Le personnel communal et les membres du collège posent un geste symbolique en préparation à la Journée mondiale de prévention du suicide.

Vincent Fili

Publié le 09-09-2025 à 12h00



SUDINFO • LA MEUSE

Actualités Régions Sports Vidéos Max

« C'est l'affaire de toutes et de tous » : Verviers s'engage pour sensibiliser à la prévention du suicide

Ce mercredi 10 septembre, à l'occasion de la Journée mondiale de prévention du suicide, la Ville de Verviers a tenu à sensibiliser à cette problématique encore trop taboue.



LE CENTRE DE PRÉVENTION DU SUICIDE DANS LES MÉDIAS



L'année 2025 fut donc une belle année pour sensibiliser dans les médias !

La visite de Sa Majesté la Reine Mathilde, couverte au JT de la RTBF, fut encore une belle reconnaissance du travail des équipes du Centre de Prévention du Suicide (bénévoles, collaborateurs, direction et organe d'administration).

LE CENTRE DE PRÉVENTION DU SUICIDE SENSIBILISATION SPÉCIALISÉE

La sensibilisation a également été menée de manière spécialisée auprès des professionnels du secteur psycho-médico-social à travers l'écriture et la publication d'articles dans des magazines spécialisés, comme celui des Fédérations des Maisons Médicales, de Partenamut, des Mutualités Libres et d'Éducation Santé.

Prévention

Suicide des jeunes : oser en parler

En Belgique, le suicide est la 1^{re} cause de décès chez les jeunes. Un constat inquiétant qui devrait entraîner davantage de prises en charge spécifiques. À l'instar du Centre de Prévention du Suicide qui accompagne les jeunes en crise suicidaire et leur entourage.



Centre de Prévention du Suicide
Ligne d'écoute téléphonique : 0800 32 123
Prise de rendez-vous au 0478 53 00 84 ou info@prevention-suicide.be
Plus d'infos : www.prevention-suicide.be

Chez les 15-24 ans, un décès sur 4 est dû à un suicide. Avant les accidents de la route, la maladie ou les addictions qui bénéficient de plus importantes campagnes de sensibilisation. Encore trop souvent considéré comme tabou, le suicide met mal à l'aise et déstabilise. Pourtant, en parler ouvertement peut éviter de nombreux passages à l'acte.

Un accompagnement adapté
Présent depuis plus de 55 ans, le Centre de Prévention du Suicide propose une écoute active permettant aux personnes en crise suicidaire d'exprimer leur souffrance et d'être orientées, le cas échéant, vers une prise en charge adaptée. Différents services sont proposés :

- La ligne d'écoute téléphonique ouverte 24h/24 et 7j/7 est anonyme et gratuite. Elle est gérée par une équipe de bénévoles formés et supervisés par des psychologues. Chacun peut y exprimer librement et sans

Prévention

Encore trop souvent considéré comme tabou, le suicide met mal à l'aise et déstabilise. Pourtant en parler ouvertement peut éviter de nombreux passages à l'acte.

Comment identifier les signaux d'alerte suicidaires ?
« Quand une personne agit de manière inhabituelle, il y a lieu de s'inquiéter. Par exemple, un jeune qui reste en retrait alors qu'il était habituellement très sociable, ou qui ne prend plus soin de lui, alors qu'il est toujours soigné. Des signes directs (autommédication...) ou indirects (« je ne sens rien », « je suis un fardeau... ») doivent également alerter », explique Tolaïr Meguerditchian, psychologue et formatrice au Centre de Prévention du Suicide.

Existe-t-il des profils plus à risque ?
« Des signes de dépression, la boulimie ou l'anorexie, les problèmes d'agressivité... peuvent être des facteurs de risque. Tout comme certaines situations d'isolement (durant le Covid), de stress, de difficultés d'adaptation, de harcèlement... Mais le suicide est multifactoriel et peut concerner n'importe qui, même des jeunes qui n'ont subi aucun traumatisme et qui ont l'air heureux. Face à une situation angoissante, chacun va réagir avec ses mécanismes de défense et pour certains la mort semblera la seule

Comment aborder le suicide avec un jeune ?
« Il faut choisir un moment propice et essayer de créer un lien de confiance en prenant le jeune au sérieux sans minimiser sa souffrance. Il ne faut pas avoir peur d'utiliser le mot « suicide » pour ne pas en faire un sujet tabou ou stigmatisant. Et si vous êtes dépassé par la situation, n'hésitez pas à verbaliser votre ressenti en expliquant que vous n'avez pas les ressources nécessaires, mais que vous allez l'aider à trouver un accompagnement plus adapté. Différentes brochures peuvent être téléchargées sur notre site, dont le guide de Prévention du Suicide qui s'adresse aux parents et aux proches de jeunes et qui explique comment communiquer avec un jeune en détresse et le diriger vers une ressource spécialisée. »

Vos Avantages Partenamut
Jusqu'à 400 € (en max. 20 séances) pour les consultations chez un psychologue.
Jusqu'à 5 consultations téléphoniques/an avec un psychologue (sur rendez-vous) incluses dans votre couverture de base.

RUBRIQUE

PRÉVENTION DU SUICIDE : LA PREMIÈRE LIGNE PEUT FAIRE LA DIFFÉRENCE

Quelles lignes directrices et attitudes adopter lors des consultations avec des patients en détresse ? Quelles précautions prendre pour évaluer la dangerosité d'un acte suicidaire ? La coordination institutionnelle en cas de crise suicidaire, la réflexion collective et la mise en place de protocoles clairs pour prévenir et gérer les situations de crise revêtent aussi une grande importance.

Tolaïr Meguerditchian, formatrice et responsable de projets postventions au Centre de prévention du suicide (CPS).

Un des obstacles majeurs dans la gestion de la crise suicidaire est le tabou qui entoure la question du suicide.

avec 1 654 suicides aboutis recensés en 2021¹, la Belgique présente le huitième taux le plus élevé de l'Union européenne. Ce phénomène affecte gravement la santé publique, mais également l'équilibre des structures sociales et professionnelles. Dans ce contexte, les acteurs de santé de première ligne – médecins généralistes, infirmiers et infirmières, psychologues et psychiatres – jouent un rôle fondamental dans la prévention, l'accompagnement des personnes en souffrance et la gestion des crises suicidaires. La prévention du suicide demande une coopération multisectorielle et multidimensionnelle. Le travail en réseau est donc nécessaire et les professionnels de première ligne jouent un rôle clé. À travers une écoute active et une intervention empathique, ils peuvent détecter les signes d'alerte, souvent bien avant que le patient exprime des intentions suicidaires claires. Toutefois, la souffrance des personnes en détresse ne se manifeste pas toujours de manière évidente, ce qui complique la tâche de repérage. Une attention particulière doit ainsi être portée aux signes qui peuvent être observés, entendus ou ressentis.

Repérer les indices de détresse
Les signes de souffrance suicidaire peuvent se manifester de manière discrète. Ils peuvent se présenter sous plusieurs catégories de signaux

d'alerte : isolement, signes de dépression, comportements à risque et messages exprimés par la personne. Ces derniers occupent une place centrale. Ils peuvent se présenter sous une forme directe (la personne exprime clairement sa souffrance ou ses idées suicidaires), ou indirecte (à travers des propos ambigus, des allusions à la mort ou à la disparition, ou encore des formulations laissant entrevoir un profond mal-être).

- Des déclarations explicites comme « Je n'en peux plus, je préférerais en finir » ou « Je pense à mourir, je ne vois plus d'issue ».
- L'annonce de projets de départ définitif, tels que « Je vais partir loin, peut-être pour toujours » ou « Il est temps que je disparaisse, tout le monde serait mieux sans moi », qui doivent être perçus comme des appels à l'aide.
- Des expressions vagues de désespoir, comme « Rien ne vaut la peine d'être vécu » ou « J'ai l'impression que tout est fini », qui peuvent masquer une souffrance intérieure intense.
- Des messages symboliques qui abordent une fin et un héritage, pouvant être un signe de préparation à un acte suicidaire. Ces messages s'accompagnent souvent de dons d'objets qui sont pourtant importants pour la personne.

Il y a lieu d'être particulièrement vigilant face à ces messages, même lorsqu'ils semblent anodins ou déguisés sous l'humour ou la fatalité. Leur interprétation demande de la sensibilité, du recul, et une écoute attentive. Ces messages doivent alerter d'autant plus lorsqu'ils s'accom-

Que faire en cas de ? Avantages & services Bien s'assurer Aide & soins

La prévention du suicide auprès des jeunes

Accueil Actualités La prévention du suicide auprès des jeunes



Partager
Facebook Twitter LinkedIn Email

PLUS À PROPOS
[BEN ÊTRE PSYCHOLOGUE](#)

RÉGION
NL Namur
NL Liège Luxembourg

Parents, la santé mentale de nos jeunes et la prévention du suicide en particulier est au cœur des enjeux sociaux actuels.

Le Centre de Prévention du Suicide a remarqué, depuis 2020, une augmentation des appels de jeunes de l'ordre de 15% sur sa ligne d'écoute anonyme et gratuite : 0800 32 123. D'après Sciensano, dans la tranche 15-24 ans, plus d'un décès sur quatre est dû à un suicide. À certaines périodes, quatre consultations psychologiques sur dix, au sein de notre centre à Bruxelles, concernent un adolescent.

éducation Santé
Votre revue de promotion de la santé

Qui sommes-nous ? Tous les numéros Rechercher un article Proposez-nous un article

Suicide : des solutions pour endiguer l'effet de contagion

DECEMBRE 2024 | PAR TOLAÏR MEGUERDITCHIAN

Tolaïr Meguerditchian est psychologue, formatrice et responsable de projets postventions au Centre de Prévention du Suicide

La prévention du suicide est l'affaire de tous. Le Centre de Prévention du Suicide (CPS) appelle à renforcer les actions de santé publique. L'augmentation des demandes venant des jeunes, a notamment conduit le CPS à structurer des principes d'interventions post crise suicidaire pour éviter l'effet de contagion.

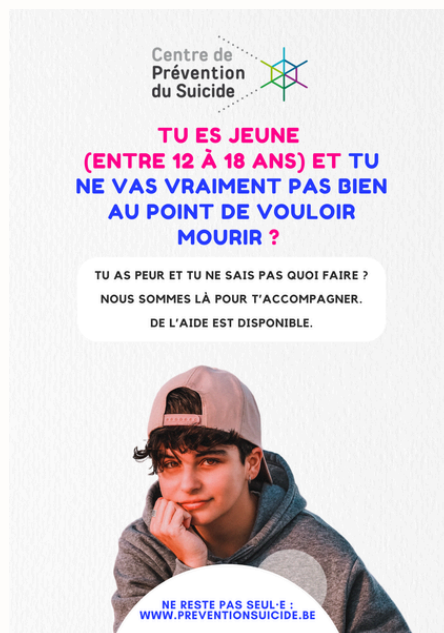
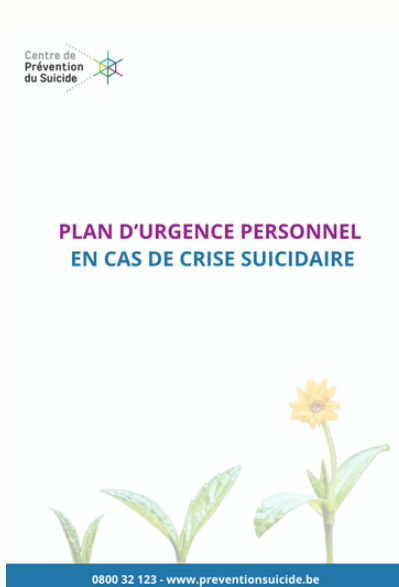
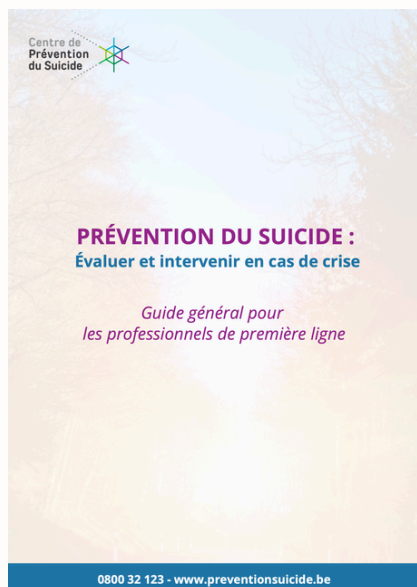
1. Causes of death - Deaths by country of residence and occurrence, Eurostat, 2023, <https://ec.europa.eu/eurostat>

LA PRÉVENTION DU SUICIDE DES OUTILS SPÉCIALISÉS

Le Centre de Prévention du Suicide effectue un travail continu afin d'offrir le plus d'outils de prévention du suicide aux citoyen·e·s francophones belges.

Ces outils sont le résultat d'un travail d'équipe réunissant les expertises théoriques et pratiques des différents collaborateurs du Centre de Prévention du Suicide.

Ils sont disponibles gratuitement en ligne sur le site du Centre.



Ces outils, qui bénéficient de nombreux partages et téléchargements, sont complimentés pour leur qualité et facilité d'accès.

PODCAST DEUIL APRÈS SUICIDE POUR LIBÉRER LA PAROLE

Depuis son existence :
11 000+ écoutes
dans 63 pays

Le podcast “Le deuil après suicide, parlons-en !” est un outil moderne, en ligne, accessible à tous et toutes. Il se distingue par son concept unique : faire témoigner les personnes endeuillées par suicide sur leurs vécus et les spécificités du deuil après suicide.



 **PODCAST**
DEUIL APRÈS SUICIDE

UN PODCAST UNIQUE AVEC :

- DES **SÉQUENCES INFORMATIVES**
- DES **TÉMOIGNAGES** DE PERSONNES ENDEUILLÉES PAR SUICIDE
- DES **RESSOURCES** POUR ACCOMPAGNER ET AIDER

 **DISPONIBLE SUR TOUTES LES PLATEFORMES D'ÉCOUTE (YOUTUBE, SPOTIFY, APPLE, DEEZER, ETC.)**

www.preventionsuicide.be

Il permet de comprendre le parcours, les difficultés rencontrées, mais aussi les ressources qu'une personne endeuillée par suicide peut mobiliser afin de favoriser la cicatrisation de ce deuil traumatique.

Ce podcast, toujours en cours de diffusion, contient déjà plusieurs témoignages, autant de ressources pour mieux comprendre le deuil après suicide et surtout, comme si bien évoqué par nos auditeurs et auditrices, **appliquer une prévention du suicide pour chacun et chacune**. Merci à Jean, Fabrice, Hélène, Myriam et Thibault pour leur confiance.

BIBLIOTHÈQUE SPÉCIALISÉE

2025 :
10 000 + documents

Notre bibliothèque spécialisée est unique en Europe.

Elle regroupe les publications traitant de la question du suicide : ouvrages scientifiques ou grand public, articles de revues spécialisées, réalisations audiovisuelles.

Ces documents font de la bibliothèque **une adresse de référence pour tous ceux qui, particuliers, professionnels, journalistes, étudiants ou chercheurs, s'intéressent à la question du suicide.** Nous répondons d'ailleurs chaque année à des demandes spécifiques.

Nous proposons également une base de données bibliographiques en ligne de la bibliothèque.

Notre bibliothèque comprend plus de 10 000 documents et de nouveaux documents sont ajoutés chaque année.



Parmi les ouvrages disponibles à la bibliothèque, citons “Après le suicide d'un proche: Vivre le deuil et se reconstruire” de Christophé Fauré, “Les dragons” de Jérôme Colin, “Rien ne s'oppose à la nuit” de Delphine de Vigan, “La vie de ceux qui restent” de Mattéo B. Bianchi, etc.

MANDATS

La direction du Centre de Prévention du Suicide s'inscrit dans une **série de mandats présentés ici** :

- Un mandat d'experte au sein du **Conseil Consultatif, secteur ambulatoire, de la COCOF** (suppléante depuis juin 2023) ;
- Un mandat de représentante du secteur ambulatoire au **bureau du Conseil Consultatif de la COCOF** (depuis juin 2023) ;
- Une **représentation des Centres d'écoute téléphonique à l'IFA** (depuis 2022) ;
- Un mandat d'administratrice de **La Ligue Bruxelloise pour la Santé Mentale** (depuis 2022) ;
- Un mandat de représentante de la société civile pour **le Fonds FRESH du FNRS** exercé en 2025 dont la poursuite s'annonce pour 2026 ;
- Un mandat au Comité de gestion du **Fonds de Recherche en Santé Mentale de la Fondation Roi Baudouin** est en cours.

Ces mandats sont exercés à géométrie variable, tenant compte des réalités de la vie du CPS qui sont toujours prioritaires.

Néanmoins, les contacts et liens qui s'établissent le sont au profit de l'interconnaissance et de l'expertise du Centre de prévention du Suicide.

Merci à toutes et à tous pour la confiance accordée.



Fédération
des associations
sociales et de santé

AU COEUR D'UN RÉSEAU

Le Centre de Prévention du Suicide fonctionne au coeur d'un réseau important construit depuis 55 ans sur le terrain.

Il travaille en collaboration avec de nombreux partenaires dans l'objectif de rendre encore plus accessible la prévention du suicide pour les citoyens et citoyennes. Vous trouverez quelques exemples ici.



En 2025

Le Centre a poursuivi ces collaborations en 2025, et en a entamé de nouvelles. Différentes initiatives de familles endeuillées par suicide sont également à surligner. Le Centre de Prévention du Suicide les remercie pour leurs dons qui soutiennent ses activités et ses missions.



Photo : Challenge Maxime Coppens (tournoi de foot organisé chaque année avec une partie des bénéfices versés au Centre de Prévention du Suicide)

2026

En 2026, le Centre de Prévention du Suicide a lancé une grande campagne de recrutement d'écoutants bénévoles pour la ligne 0800 32 123, avec une affiche diffusée dans les stations de métro à Bruxelles.



Pour plus d'informations, 0499 88 32 70
preventionsuicide.be | benevolat@preventionsuicide.be



À travers cette campagne, le Centre de Prévention du Suicide a rappelé l'urgence de renforcer la force de frappe de la ligne.

Le Centre est la seule organisation capable de recruter, former, superviser et suivre des bénévoles répondant à des appels de personnes en crise suicidaire.

En 2026, la Région bruxelloise sort de la situation compliquée dans laquelle elle se trouvait et se voit attribuer un nouveau gouvernement francophone bruxellois.

La déclaration de ce gouvernement contient une volonté de soutenir une ligne d'écoute 24h/24 et 7j/7 comme celle du Centre de Prévention du Suicide.

Le Centre est bien sûr favorable à ce soutien absolument essentiel pour aider les personnes en souffrance.



Monsieur Ahmed Laaouej

Ministre-Président du Collège, chargé de la Cohésion sociale et de l'Action sociale, de la Culture et des relations internationales.

Madame Karine Lalieux

Ministre chargée de la politique de la santé, du Budget, de la Fonction publique et des Crèches.

Monsieur Laurent Hublet

Ministre chargé de la politique familiale et d'aide aux Personnes handicapées.

CONCLUSION



L'année 2025 fut une année remplie de challenges avec une augmentation des demandes au Centre de Prévention du Suicide et surtout une complexification de ces demandes. Les causes ont été détaillées dans ce rapport.

Le Centre de Prévention du Suicide est sollicité de toute part.

Cette situation est logique, dans la mesure où sa force, telle qu'illustrée dans ce rapport, découle de son expertise et de sa connaissance de la thématique, lui permettant de proposer une prévention du suicide à 360°. **Le Centre est au cœur d'un réseau : il permet de rassembler et d'unir pour une meilleure prévention du suicide !**

En 2025, comme vous avez pu le voir, les résultats sont exceptionnels.

Ils témoignent surtout de la ténacité de l'organe d'administration, de la direction, des collaborateurs et des bénévoles du Centre de Prévention du Suicide sans qui ces résultats ne seraient pas possibles.

Le Centre de Prévention du Suicide a lancé l'alarme en 2025 et il continue à le faire en 2026 : il est transparent dans ses démarches et dans ses communications visant à obtenir un renforcement.

Soutenir le Centre de Prévention du Suicide en Belgique francophone, c'est soutenir un avenir où la prévention du suicide est renforcée, où chacun et chacune peut trouver une écoute et un accompagnement, où le phare continue à briller dans la nuit.

Vous pouvez faire un don via un formulaire sur notre site (preventionsuicide.be) ou en faisant un virement sur notre numéro de compte :

BE58 3100 1905 0179

Tous les dons nous aident énormément. Merci de votre soutien !

REMERCIEMENTS



**Nous remercions chaleureusement tous nos donateurs !
Votre contribution nous permet de renforcer notre mission.**

Nous remercions également chaleureusement nos nombreux bénévoles, ces écoutants et écoutantes dont l'écoute si importante sur la ligne 0800 32 123 est réalisée dans l'anonymat complet. Leur investissement, leur présence et leur mobilisation sont exceptionnels.

Nous remercions également l'Organe d'Administration, la directrice Dominique Nothomb, et l'équipe du Centre de Prévention du Suicide.



Enfin, nous remercions les médias et toute personne qui relaie nos messages de prévention du suicide.

Ensemble, nous brisons les tabous et libérons la parole !

ÉQUIPE

Direction générale

Dominique NOTHOMB

Accueil et secrétariats

Amal HALOUI
Betsy ZBIEGEL

0800

Coordination

Mariem FOURATI

Formations et supervisions

Juliette DE NEYER
Charlotte LE BOURGEOIS
Adrien KISS
Sophie SIMAL

Bibliothèque

Margot NICOLAS

Entretien des locaux

Alain YESSI

Communication

Déborah DESECK

Accompagnement psychologique de la crise suicidaire et du deuil après suicide

Amjad BAKKALI
Jeanne DE TROOSTEMBERGH
Nicolas MIENT
Sophie SIMAL
Gloria UWASE

Formations et sensibilisations

Coordination

Souhayla EL MAÂCH

Formations et sensibilisations

Jeanne DE TROOSTEMBERGH
Christel GREVENDAL
Charlotte LE BOURGEOIS
Claude SIEFERS

ORGANE D'ADMINISTRATION

Présidence

Lise Mulpas

Secrétariat

Laurent OTERO FERNANDEZ

Trésorerie

Sandrine DAOUD

Administrateurs et administratrices : Martine Croisiau, Véronique De Muijder, Guillaume Lutts, Vincent Musschoot, Anne-Marie Zahner

Centre de Prévention du Suicide



cps@preventionsuicide.be
www.preventionsuicide.be

Agréé par la COCOF

