

## **« Là Pour Toi » est la nouvelle campagne de prévention du suicide face à la détresse des citoyens**

La Journée mondiale de prévention du suicide se déroule ce vendredi 10 septembre 2021. A cette occasion, le Centre de Prévention du Suicide lance le challenge « Là Pour Toi » pour encourager les citoyens à montrer leur soutien à toutes les personnes qui sont en détresse.

Plus que jamais, nous devons nous montrer solidaires et bienveillants envers les autres. Le challenge se déroule sur les réseaux sociaux via le hashtag #challengelàpourtoi et consiste à publier un texte ou une photo qui met en avant une belle action, une belle personne ou tout simplement un symbole ou message de solidarité. Sur Facebook, un ruban « Là Pour Toi » pourra être rajouté sur les photos de profil.

### **Campagne « Là Pour Toi » :**

Via cette campagne, un message important est diffusé : la santé mentale et la prévention du suicide ne doivent pas être des sujets tabous. Au contraire, il faut en parler, car une souffrance qui ne s'exprime pas peut s'intensifier. Il ne faut d'ailleurs pas se fier aux idées reçues sur le sujet : aborder le suicide ne provoquera pas l'acte mais donnera la possibilité aux personnes en détresse de trouver une oreille attentive et de mettre des mots sur ce qu'elles sont en train de vivre.

« Là Pour Toi » ramène donc à l'idée que tendre la main, c'est aussi montrer à une personne qu'elle ne doit pas rester seule et que des ressources existent. Toute personne ayant des pensées suicidaires peut contacter le Centre de Prévention du Suicide via sa ligne d'écoute gratuite et anonyme (0800 32 123) ou son secrétariat afin d'obtenir des informations ou un rendez-vous (plus d'infos sur [www.preventionsuicide.be](http://www.preventionsuicide.be)).

### **Ce jour-là :**

- **De 11h à 13h, l'équipe du CPS sera présente sur la place Flagey à Ixelles** afin de sensibiliser les citoyens, parler de la campagne et distribuer des bracelets « Là Pour Toi ».
- **A 15h, une séance de sensibilisation pour les jeunes « Là Pour Toi » sera organisée en ligne.** Présentée par une psychologue du Centre de Prévention du Suicide, elle expliquera ce que « Là Pour Toi » veut dire concrètement et pourquoi il faut parler de santé mentale. Elle donnera des pistes de réflexions et d'actions lorsqu'une personne autour de nous est en détresse.

### **Le Centre de Prévention du Suicide a besoin de renfort :**

En Belgique, près de 2000 personnes se suicident chaque année. La crise sanitaire et ses nombreuses conséquences ont augmenté l'anxiété et la détresse des citoyens. L'activité au Centre de Prévention reste toujours très intense. C'est pourquoi le Centre de Prévention du Suicide lance de nouveau un appel aux dons et aux bénévoles. Il remercie tous les citoyens de leur soutien.

\*

Plus d'informations sur la journée : <https://www.preventionsuicide.be/fr/actualité/là-pour-toi-journée-mondiale-de-prévention-du-suicide.html>

CONTACT PRESSE – Centre de Prévention du Suicide :

Déborah Deseck (Chargée de Communication)

Tel : 0470 057 407

Email : [deborah.deseck@preventionsuicide.be](mailto:deborah.deseck@preventionsuicide.be)