

## **La prévention du suicide à Bruxelles : un pic de demandes en 2023**

Le Centre de Prévention du Suicide (CPS) publie son rapport d'activités de l'année 2022, dans lequel il annonce avoir répondu à plus de 23 000 appels sur sa ligne d'écoute 0800 32 123 et avoir assuré plus de 1800 entretiens psychologiques à Bruxelles.

Si l'espoir était d'une normalisation de l'activité et du nombre de demandes, la réalité est différente. En 2023, à la moitié de l'année, le CPS fait de nouveau face à un pic de demandes qui témoigne d'une détresse croissante de la part des citoyens.

### **Ligne d'écoute 0800 32 123 (gratuite et anonyme) :**

- Plus de 23 000 appels répondus en 2022
- Une soixantaine de bénévoles qui répondent sur la ligne dont 18 nouveaux en 2022

D'un appel unique répondu, le Centre de Prévention du Suicide s'est organisé pour répondre à deux appels simultanément en 2022. En 2023, une seconde salle de garde a été mise sur pied avec la possibilité de trois appels en parallèle.

Pour répondre à plus d'appels, le CPS a également recruté de manière intense de nouveaux bénévoles et a renforcé la présence sur certaines plages horaires.

### **Consultations pour accompagner la crise suicidaire et le deuil après suicide :**

- 1872 consultations
- 229 patients suivis
- 140 nouveaux patients, dont 89 pour la crise suicidaire

Quatre psychologues (qui représentent deux temps plein et demi) travaillent dans ce service pour répondre aux demandes des personnes en crise suicidaire et/ou endeuillées par suicide sur l'ensemble du territoire bruxellois.

Ces psychologues ont dû assurer de plus en plus de consultations face à un énorme pic de demandes qui a commencé en 2020 (suite à la crise sanitaire). Une normalisation semblait possible en 2022, avec un nombre de consultations pour accompagner la crise suicidaire à Bruxelles (682) qui se stabilise. Néanmoins, en 2023, nous sommes de nouveau face à un pic de demandes qui entraîne un fonctionnement à plein régime. Il est difficile, pour le moment, d'imaginer un rythme post-COVID plus calme.

En trois ans, les consultations pour accompagner le deuil après suicide ont largement augmenté (670 en 2019 à 1190 en 2022).

Le contexte de crise sanitaire, de crise géopolitique, de difficultés financières avec possibilité de perte d'emploi et d'inflation a augmenté les facteurs de risque et a grandement fragilisé les individus.

### **Formations et sensibilisations :**

- 29 modules de formation (1 à 2 jours), 16 sensibilisations et plus d'une dizaine de participations à des webinaires, rencontres, accompagnements à la création d'un protocole, etc.
- Plus de 2160 personnes en ont bénéficié.

Le personnel de 1<sup>ère</sup> ligne fait régulièrement part de ses inquiétudes aux formateurs du Centre de Prévention du Suicide. L'augmentation des idées suicidaires dans leur public les préoccupe, particulièrement chez les adolescents qui vont souvent exprimer leurs idées noires à travers des méthodes dangereuses (pour n'en citer qu'une : la scarification). Le Centre de Prévention du Suicide propose une formation de deux jours pour examiner ces pratiques et comprendre ce qui se passe à cet âge et comment aborder le jeune en crise.

**Postventions - interventions en collectivité après un suicide abouti ou non :**

- 12 interventions officielles en 2022 avec pour chacune des multi-interventions
- Ce chiffre est déjà dépassé en 2023, à la moitié de l'année

L'augmentation des demandes de postventions veut dire que de plus en plus de collectifs sont atteints par un passage à l'acte suicidaire.

L'expérience au sein du Centre de Prévention du Suicide indique que la confrontation à une situation de crise suicidaire survient souvent brutalement, sans qu'on y soit préparé ou sans qu'on y ait pu anticiper les effets. Les collectivités (écoles, associations, entreprises, etc.) doivent se mobiliser dans un climat particulier.

Nos interventions ont pour objectif d'offrir un accompagnement dans un délai assez rapide afin de soulager le collectif en souffrance.

**Le Centre de Prévention du Suicide lance une première sonnette d'alarme : l'activité présentée ainsi que le pic de demandes auquel il fait face démontre un besoin urgent d'agir en prévention du suicide.**

**Le Centre de Prévention continue à être présent sur tous les fronts et à assurer un monitoring de ses activités.**

**Pour l'aider, les citoyens peuvent envoyer leur candidature pour devenir bénévole sur la ligne d'écoute ou faire un don.**

**Plus d'informations sur [www.preventionsuicide.be](http://www.preventionsuicide.be)**

\*

Rapport d'activités 2022 : <https://www.preventionsuicide.be/sites/default/files/uploads/CPS-RA-2022.pdf>

**CONTACT PRESSE – Centre de Prévention du Suicide :**

Déborah Deseck (Chargée de Communication)

Tel : 0470 057 407

Email : [deborah.deseck@preventionsuicide.be](mailto:deborah.deseck@preventionsuicide.be)

Rue Gachard, 88 - 1050 BXL Ligne Prévention Suicide : 0800 32 123	Site : <a href="http://www.preventionsuicide.be">www.preventionsuicide.be</a>
---	---