

Journée mondiale de prévention du suicide : le Centre de Prévention du Suicide demande aux citoyens et citoyennes de soutenir publiquement la prévention du suicide

Ce jeudi 10 septembre est la Journée Mondiale de Prévention du Suicide. A cette occasion, le Centre de Prévention du Suicide demande aux citoyens et citoyennes de soutenir publiquement la prévention du suicide pour briser les tabous et se montrer solidaire des personnes en souffrance.

En raison de la crise sanitaire, le CPS va à la rencontre du public via une campagne de sensibilisation en ligne.

Une séance de sensibilisation en ligne gratuite et ouverte à tous

Ce 10 septembre, les formateur·rices du CPS organisent une **séance de sensibilisation en ligne gratuite** de 11h à 12h. [Les inscriptions sont ouvertes à tous.](#) Cette séance sera l'occasion de revenir sur des idées reçues sur le suicide et répondre aux questions des citoyens et citoyennes.

Un soutien public à la prévention du suicide

Le Centre de Prévention du Suicide propose aux citoyens et citoyennes de se **prendre en photo avec la carte « Ensemble, prévenons le suicide »** distribuée avec un pin's en forme du ruban jaune-orange, symbole de la thématique.



Toutes les photos reçues seront publiées le 10 septembre sur les comptes Facebook et Twitter du Centre. Les personnes peuvent aussi publier leur photo via le hashtag officiel #JournéeMondialePréventionSuicide.

Il s'agit là d'une manière simple et efficace de montrer que nous sommes tous concernés par le sujet. **Cela envoie aussi un message positif aux personnes qui sont en souffrance : vous n'êtes pas seul·e !**

Des messages de prévention, des témoignages et des mots d'espoir seront également disponibles pour partage.

Le contexte actuel est particulièrement inquiétant

Un soutien public est d'autant plus important que la Belgique est entrée, en 2016, dans le top 5 des pays qui ont le plus haut taux de décès par suicide en Europe.

La crise sanitaire a, de plus, amplifié la crise suicidaire pour les personnes déjà fragilisées.

Alors rappelons-le : tout le monde peut agir pour prévenir le suicide ! Il ne faut pas être un spécialiste de la santé mentale pour se montrer bienveillant, faire attention aux signes de détresse et relayer lorsqu'il est nécessaire. Au contraire, ce sont des actions qui sont à la portée de tous.

*

Plus d'informations :

- [Journée mondiale de prévention du suicide : ensemble, agissons !](#)
- [Carte « Ensemble, prévenons le suicide »](#)
- [Premier bilan des effets de la crise sanitaire sur les personnes suicidaires](#)

CONTACT PRESSE – Centre de Prévention du Suicide :

Déborah Deseck (Chargée de Communication) Tel : 0470 057 407

Email : deborah.deseck@preventionsuicide.be

Rue Gachard, 88 - 1050 Bruxelles
cps@preventionsuicide.be
Ligne Prévention Suicide : 0800 32 123

Site : www.preventionsuicide.be
Facebook : www.facebook.com/centredepreventiondusuicide
Twitter : <https://twitter.com/suicidebelgique>