

Augmentation constante des demandes faites au Centre de Prévention du Suicide depuis le début de la crise sanitaire

La crise sanitaire a été amplificatrice d'angoisses et a été susceptible, pour certains, de déclencher une crise suicidaire. Les demandes faites au Centre de Prévention du Suicide ont ainsi augmenté de manière considérable depuis le début de la crise sanitaire.

Face à cette énorme détresse des citoyens, le Centre de Prévention du Suicide ne ménage pas ses efforts ; il écoute, accompagne, guide, forme, sensibilise, communique.

Il publie aujourd'hui une [synthèse de son année 2020](#) et encourage les citoyens à contribuer à la prévention du suicide en se portant candidat bénévole pour la ligne d'écoute 0800 32 123 ou en faisant un don au Centre de Prévention du Suicide.

L'année 2020 en résumé

Dès l'annonce du premier confinement, le CPS a mis en place un système permettant à tous ses collaborateurs de continuer à consulter des fichiers, organiser des visioconférences et communiquer entre eux.

Grâce à sa proactivité, le Centre de Prévention du Suicide n'a pas connu un seul jour d'interruption de ses services. Il a même innové en proposant des formations en visio pour aider les intervenants de première ligne.

Ligne d'écoute 0800 32 123 :

- Plus de 19 000 appels ont été décrochés sur la ligne d'écoute 0800 32 123 avec plus de la moitié des appels qui sont des appels de crise ;
- Plus d'une soixantaine de bénévoles actifs ont répondu sur la ligne ;
- De plus en plus d'écoute à domicile et de gardes durant les soirées et les nuits ont pu se réaliser.

Consultations pour l'accompagnement de la crise suicidaire :

- Comparé à 2019, on constate une augmentation de 50,9% de consultations pour la crise suicidaire ;
- Le contexte inédit a amené de nouveaux patients. Parmi ces patients, la tranche d'âge des 14-30 ans est fort représentée en 2020 alors qu'elle ne l'était pas auparavant.

Consultations pour l'accompagnement du deuil après suicide :

- En 2020, on constate une augmentation de 30,7% des consultations pour l'accompagnement du deuil après suicide par rapport à l'année précédente.

Formations et sensibilisations :

- Des modules de formation de 2h ont été proposés en ligne pour aider les intervenants du secteur psycho-médico-social qui se retrouvaient face à un public en forte détresse ;
- Plus de 60 modules de durée variée (de 2h à 2 jours) ont été donnés ;
- Parmi les participants, on compte les call-takers du 112, les bénévoles de la Croix-Rouge, les équipes de maisons médicales, etc.

Le travail colossal que nous présentons ici a été rendu possible grâce à la mobilisation des bénévoles, de l'équipe, de la direction et du Conseil d'Administration du Centre de Prévention du Suicide.

Le Centre de Prévention du Suicide a besoin de renfort

Nous pouvons confirmer, à la moitié de l'année 2021, que l'activité au Centre de Prévention du Suicide reste toujours intense, les demandes toujours aussi nombreuses et l'anxiété aussi manifeste.

Les conséquences de la crise sanitaire du COVID-19 vont se faire sentir dans les années à venir et demanderont donc au CPS de développer de nouveaux projets afin de s'adapter au monde de demain. Les moyens sont pourtant limités face à l'ampleur de la tâche.

C'est pourquoi le CPS a besoin de renfort :

- Le CPS recherche des personnes bienveillantes en quête d'un bénévolat enrichissant et rempli de sens pour devenir écoutant sur la ligne d'écoute 0800 32 123. Une formation de deux mois à l'écoute active attend les candidats à Bruxelles.
- Tous les dons aident énormément le Centre de Prévention du Suicide à renforcer sa ligne d'écoute, proposer de nouvelles activités de formation et de sensibilisation ainsi que multiplier les interventions auprès des professionnels et/ou particuliers confrontés à la question délicate du suicide et de sa prévention.

Le Centre de Prévention du Suicide remercie tous les citoyens de leur soutien.

Toute personne ayant des pensées suicidaires peut contacter le Centre de Prévention du Suicide via sa ligne d'écoute gratuite et anonyme (0800 32 123) ou son secrétariat afin d'obtenir des informations ou un rendez-vous (0476 53 00 84).

*

Pour consulter la synthèse de l'année 2020 :

<https://www.preventionsuicide.be/resource/static/files/cps-annee2020.pdf>

CONTACT PRESSE – Centre de Prévention du Suicide :

Déborah Deseck (Chargée de Communication)

Tel : 0470 057 407

Email : deborah.deseck@preventionsuicide.be

Rue Gachard, 88 - 1050 Bruxelles
cps@preventionsuicide.be
Ligne Prévention Suicide : 0800 32 123

Site : www.preventionsuicide.be
Facebook : www.facebook.com/centredepreventiondusucide
Twitter : <https://twitter.com/suicidebelgique>