

Inauguration officielle des nouveaux locaux du Centre de Prévention du Suicide, le jeudi 05 mars 2020

Discours de Danielle Jacobs, Présidente du Conseil d'administration du Centre de Prévention du Suicide :

Monsieur le Ministre. Mesdames, Messieurs, chers Amis.

Je veux profiter de l'occasion qui nous réunit pour vous parler des écoutants-bénévoles, de leur travail sur la ligne d'écoute et lancer un vibrant appel pour que chacun d'entre vous, ici présent ce soir, ressorte tout à l'heure, avec la ferme résolution de nous aider à trouver encore davantage de bénévoles.

Nous sommes un peu comme la Croix Rouge qui doit lancer régulièrement des appels à des donateurs de sang pour maintenir à flot ses réserves vitales pour nos collectivités.

Ce qui est vital pour nous ce sont des 'donneurs de temps d'écoute active' Nous n'avons jamais assez d'écouterants. Ils sont nombreux mais la demande est permanente. Nous n'avons que deux mains, que deux oreilles. Nous ne pouvons accueillir qu'un appelant à la fois.

Ce qui nous a motivés, mes collègues administrateurs et moi-même, à prendre sur nous la responsabilité de la gestion du Centre, c'est tout ce que nous avons vécu sur la ligne d'écoute.

Ces centaines d'hommes et de femmes en souffrance. En détresse. Parfois vraiment désespérés. Ils appellent à l'aide. Ce sont des personnes de tous âges, parfois des très jeunes. Des personnes dont on peut deviner qu'ils représentent toutes les spécificités de la population.

Il y a bien sûr des personnes fragilisées dans diverses addictions ou pathologies psychiques.

Mais il y a aussi beaucoup de gens, comme vous et moi. Qui ont juste trop d'accidents de la vie en une fois. Qui ont épuisé leurs forces de résistance. Qui n'en peuvent plus. Qui ont un urgent besoin d'en parler avec quelqu'un. Pour être, le temps de l'appel, en relation avec un autre être humain. Il nous arrive de fermer les yeux. De leur tendre la main à travers le téléphone. De leur proposer de prendre cette main et d'essayer de ressentir la chaleur humaine que nous essayons de leur communiquer. Parfois cela marche. Ils se sentent un peu apaisés.

Dites tout cela à vos amis. Dites-leur que c'est un chouette bénévolat. Que cela pourra leur apporter un réel petit pas en avant dans leur développement personnel. Un réel supplément de bonheur de vivre.

Nous constatons souvent que le nom du centre fait peur aux gens et est un frein pour qu'ils se présentent comme candidat-écouterant. Il faut absolument dépasser le tabou du mot 'suicide'.

Travailler sur la ligne est une activité exigeante. Mais c'est une activité à haute valeur ajoutée humaine. On y donne beaucoup de soi mais, en échange, on reçoit énormément .



C'est précieux dans une vie de pouvoir sortir du banal « How do you do ». Du ronron des conversations standards sur le temps qu'il fait. D'avoir l'occasion d'un réel échange entre deux êtres humains. Un échange sur des choses essentielles. Un vécu d'émotions. Une occasion de parler vrai. De comprendre mieux l'autre. Les autres.

Dites à ceux que vous auriez repérés comme de bons candidats qu'ils auront la chance de bénéficier ici d'une formation à l'écoute active. Que cette formation est fournie par des psychologues de qualité et très expérimentés. Que l'accès à ces psychologues, pendant plusieurs mois, et après en supervision, est totalement gratuit. Que cela pourra leur apporter de grands bienfaits personnels. De précieux outils pour affiner leurs relations avec leurs proches, leurs amis, leurs collègues. Et avec eux-mêmes.

Voilà. C'était le petit message que le voulais vous faire passer. Je compte sur vous. Nous comptons sur vous. Je vous remercie pour votre attention.'