

# Diffusion de l'album BD "Vivre?"

L'album BD «Vivre?» réunit le talent de 14 auteurs, aux styles et aux parcours très différents, autour d'un thème central : «le suicide n'est pas une fatalité».

Chacun d'eux a contribué à l'album à partir de son vécu, de sa sensibilité, de ses émotions, afin de faire prendre conscience aux lecteurs que **le suicide et sa prévention nous concernent tous**.

En effet, force est de constater que, dans l'opinion publique, un certain nombre d'idées reçues circulent encore aujourd'hui : «le suicide, on ne peut rien y faire», «c'est héréditaire», «ceux qui en parlent ne le font pas», ...

Il s'agit donc, par la réalisation et la diffusion de cet album BD :

- de faire passer l'idée dans le grand public que «le suicide n'est pas une fatalité», «qu'on peut en parler» et «qu'une prévention du suicide est possible» ;
- d'amener un large public à s'intéresser à la prévention du suicide ;
- de sensibiliser l'opinion publique au fait qu'on peut tous être acteur en prévention du suicide.

## Quelques recommandations

**1. CET ALBUM NE PEUT ÊTRE VENDU.** Il peut par contre être offert à des participants, des personnes-relais, des personnes-ressources, dans le cadre d'une action en prévention du suicide.

**2. CET ALBUM N'EST PAS UNE BROCHURE PROMOTIONNELLE.** C'est un album d'une haute qualité, tant au niveau du contenu qu'au niveau artistique. Sa diffusion doit prendre sens dans le cadre d'une action réfléchie en prévention du suicide.

**3. CET ALBUM NE PEUT ÊTRE CONSIDÉRÉ À LUI SEUL COMME UN OUTIL DIDACTIQUE** en prévention du suicide ; sa diffusion nécessite l'apport d'informations complémentaires, de rencontres avec des professionnels, ...

**4. CHAQUE SERVICE** qui propose à ses patients, clients ou visiteurs, la lecture de l'album, devra mettre son équipe au courant de l'existence de cette BD ainsi que des services d'aide existants en prévention du suicide.

François Schuiten

Dimitri Piot

Marianne Duvivier

Max de Radiguès

Cédric Manche

## Notes sur la diffusion

Nous privilégions la consultation de l'album BD dans **les salles d'attente de médecins et de tout service psycho-médico-social : hôpitaux, services de santé mentale, centres de planning familial, ...**

L'album pourra également être disponible à la lecture dans d'autres lieux privilégiés, comme **les bibliothèques et les centres de documentation**, y compris ceux **des écoles**.

Par ailleurs, cet album BD pourra être utilisé comme **support à des actions de sensibilisation à la prévention du suicide** :

- Il pourra, par exemple, être un **élément introductif d'un débat, d'une rencontre** sur ce sujet délicat.
- Il pourra par ailleurs être offert à des **personnes-relais**, susceptibles d'entraîner une **réflexion collective sur la prévention du suicide**.
- L'ouvrage pourra aussi être un outil pour discuter de la prévention du suicide **auprès de professionnels et d'institutions d'autres secteurs** : des syndicats, des organismes d'aide à la recherche d'emploi, des grandes entreprises, des institutions publiques, ...
- La réflexion sur la prévention du suicide pourra donc, suivant les publics ou les participants, prendre des formes diverses ou cibler **certaines thématiques** (suicide au travail, suivi et prise en charge de personnes après une tentative de suicide, soutien aux personnes endeuillées après le suicide d'un proche, suivi et prise en charge de collectivités après un passage à l'acte suicidaire, ...).

Une **rencontre d'information** entre le Centre de Prévention du Suicide et les équipes qui le souhaitent peut avoir lieu, sur demande de l'institution, afin de clarifier quelques données en prévention du suicide.

Rappelons que le Centre de Prévention du Suicide met des **affiches et brochures** à disposition de toutes les institutions qui le souhaitent et que l'équipe se tient à la disposition de tout professionnel questionné par la problématique du suicide sur son lieu de travail.

Axel Geeraerts, Directeur  
Centre de Prévention du Suicide  
Av. Winston Churchill 108  
B-1180 Bruxelles  
[www.preventionsuicide.be](http://www.preventionsuicide.be)

Renaud Collin &  
Vincent Zabus

