

Bruxelles, novembre 2005.

Chères journalistes, chers journalistes,

Nous nous permettons de vous faire parvenir ci-joint une brochure résumant l'ensemble des activités assurées par le Groupe Belge d'Etude et de Prévention du Suicide, plus couramment dénommé **Centre de Prévention du Suicide**.

Depuis sa création en 1970, l'*écoute téléphonique* constitue l'activité principale du Centre en matière de prévention du suicide.

Via un numéro d'appel gratuit, le **0800 32 123**, ce service offre à toute personne en proie à une situation de crise, d'angoisse, de mal-être ou de questionnement, l'opportunité d'un *espace privilégié d'écoute et d'échange*. Basé sur l'anonymat, le secret du dialogue, ce service ne donne pas de conseils thérapeutiques, il apporte une aide psychologique d'urgence, aide inestimable, permettant à l'appelant de s'exprimer librement et sans crainte de jugement, de prendre du recul et de clarifier sa situation, de dépasser un moment de crise, *d'envisager d'autres possibles*.

24 heures sur 24, une soixantaine de **bénévoles** formés par le Centre se relaient pour prendre en charge ces appels si singuliers, et pourtant si nombreux : près de 20.000 appels sont reçus annuellement !

S'adressant à l'ensemble de la population, ce numéro d'appel d'aide 0800 32 123 doit pouvoir être diffusé le plus largement possible. C'est pourquoi nous demandons à la presse cette vigilance particulière de **faire référence, autant que possible**, et vraisemblablement dès qu'un article aborde la question du suicide ou du mal être, **à l'existence du Centre de Prévention du Suicide**, à son service de **permanence téléphonique** (0800 32 123), et à sa **recherche perpétuelle de nouveaux bénévoles**.

Puisque communiquer sur le suicide est déjà une action de prévention, sachez que le Centre de Prévention du Suicide se tient à votre disposition pour toute demande d'information qui touche de près ou de loin la problématique du suicide, et que notre Centre de documentation est très fourni en la matière.

En vous remerciant de votre attention, et en comptant sur votre précieuse collaboration, veuillez agréer, chères journalistes, chers journalistes, l'assurance de nos cordiales salutations.

Cristel Baetens,
Chargée de la Communication.