

# DOSSIER DE PRESSE

Journée Mondiale en Prévention du Suicide

10 septembre

## Introduction

---

### La situation du suicide en Belgique

Chaque jour, 6 personnes en moyenne décèdent de suicide. Avec environ 2000 suicides par an, le suicide est donc aujourd'hui la 7ème cause de mortalité pour la population belge totale, toutes causes confondues.

Ces chiffres sous-estiment la réalité puisque certains suicides ne sont pas répertoriés comme tels et sont présentés comme des suicides maquillés (accidents de la route, accidents du travail...).

Le suicide est la 1ère cause externe de décès (accidents, homicides...), ce qui veut dire que le nombre de décès par suicide est plus élevé que celui causé par accidents de la route, chutes accidentelles et autres accidents.

De plus il faut noter que la plupart des relevés statistiques concernant le suicide ne reprennent que les chiffres du suicide abouti. Il n'existe aucun relevé officiel des tentatives de suicide que l'on estime être environ 10 à 20 fois plus nombreuses.

On estime à 40 000 le nombre de personnes adoptant un comportement suicidaire chaque année.

La problématique du suicide se marque de façon importante aux deux extrémités de l'existence : on observe un taux élevé de tentatives de suicide à l'adolescence et un taux élevé de suicides aboutis chez les personnes âgées.



## Le centre de prévention du suicide

Le Centre a été créé en 1970, à l'initiative de 5 psychiatres et d'une assistante sociale psychiatrique, avec le soutien de la Ligue Nationale Belge d'Hygiène Mentale et de la Fondation Julie Renson.

Les fondateurs décidèrent d'apporter de l'aide aux suicidaires en instaurant une permanence téléphonique où toute personne en difficulté pourrait s'adresser (le 0800 32 123). Pour cela, ils firent appel à des bénévoles et depuis 1973, la ligne d'écoute du Centre de Prévention du Suicide fonctionne 24H/24 et est agréé et subsidiée par la Cocof.

Le CPS mène depuis plus de 45 ans des projets de prévention du suicide à Bruxelles.

Depuis, il s'est développé dans des activités à la fois spécifiques et complémentaires et offre des entretiens psychologiques/ des formations/ des sensibilisations/ des groupes de parole pour le deuil/ un centre de documentation spécialisé/ un forum sur internet pour :

- Prévenir l'acte suicidaire et sa récurrence
- Soutenir l'entourage d'une personne suicidaire
- Sensibiliser le public et les professionnels à la problématique du suicide et à l'aide à apporter aux personnes suicidaires
- Accompagner les familles et l'entourage en deuil après un décès par suicide

**[www.preventionsuicide.be](http://www.preventionsuicide.be)**

Vous pouvez aussi nous aider :

- En rejoignant notre équipe d'écouterants bénévoles. Renseignement au secrétariat : 02/640.51.56 du lundi au vendredi de 9h00 à 13h00 et de 13h30 à 16h30 ou sur [www.preventionsuicide.be](http://www.preventionsuicide.be)
- En diffusant notre campagne. Des dépliants et des affiches sont à votre disposition à notre secrétariat
- En faisant un don pour nous soutenir dans nos actions en prévention du suicide sur le compte BE58 3100 1905 0179 (Exonération fiscale pour tout don à partir de 40€).



## La Journée Mondiale en Prévention du Suicide

---

### Pourquoi

La Journée Mondiale en Prévention du Suicide (JMPS) est une journée de sensibilisation célébrée le 10 septembre de chaque année, afin de fournir un engagement mondial et des actions pour prévenir le suicide, avec diverses activités à travers le monde depuis 2003. Chaque année le Centre de Prévention du Suicide (CPS) de Bruxelles organise des actions pour sensibiliser le grand public à cette date-là. Si les chiffres du suicide sont alarmants et difficiles à combattre, nous souhaitons faire passer le message que chacun, à notre niveau, nous pouvons agir en prévention du suicide.

### Quoi

Ce lundi 10 septembre 2018, nous occuperons la Place Flagey pour aller à la rencontre des gens.

Dès 17h nous serons sur place avec un stand pour sensibiliser le grand public à la question du suicide encore trop tabou dans notre société. Nous souhaitons faire connaître les services de notre Centre et notre bénévolat sur la ligne d'écoute (0800/32.123) gratuite et anonyme destinée à écouter toute personne en détresse

De 19h à 20h30, l'artiste **Bai Kamara Jr**, se produira en trio sur scène au beau milieu de la place. C'est un artiste engagé qui a déjà mis son talent au service d'Unicef et d' UNHCR (UN Refugee Agency).

### Où

Place Flagey - de 17h00 à 20h30 –gratuit – tout public

## Activation médiatique

---

### Supports online / offline

- Aménagement du site web : [www.preventionsuicide.be](http://www.preventionsuicide.be)

Le site web initial du Centre de Prévention du Suicide a été modifié pour plus d'ergonomie et pour mettre en avant les chiffres clés. On y retrouve tous les services du Centre, des informations sur le suicide (les signaux d'alerte, les idées reçues et les attitudes à privilégier) ainsi que des témoignages et des informations sur notre bénévolat.  
[www.preventionsuicide.be](http://www.preventionsuicide.be)

- Réseaux sociaux / Forum

Notre page Facebook relaie nos événements et nos récoltes de dons :  
<https://www.facebook.com/centredepreventiondu suicide/>

**Ce 10 septembre 2018, nous lançons également une nouvelle version de notre forum.**

Le Forum du Centre de Prévention du Suicide est **un espace modéré de libre expression, de partage, de débats et de discussions entre internautes autour du thème du suicide et de sa prévention.**

Ce forum est ouvert à tous, il est anonyme et il permet à chaque utilisateur de s'exprimer, d'échanger et de partager, sans tabou, sur ce sujet délicat, en français.

En 13 ans d'existence, 40300 messages ont déjà été échangés. Nous modernisons notre forum pour l'adapter aux évolutions des nouvelles technologies et pour répondre aux normes d'une meilleure sécurisation que l'ancienne version ne nous garantissait plus (respect des normes du RGPD - Règlement Général sur la Protection des Données).

- Affichage

La campagne se base essentiellement sur des affiches, qui seront déployées dans un maximum d'endroits dans la région Bruxelloise où le Centre de Prévention du Suicide est situé.

- Flyers / Dépliant

Ceux-ci sont développés pour être distribués et placés dans des institutions, salles d'attente, lieux publics, ... Ils contiennent des informations plus détaillées et complètes concernant le bénévolat au Centre de Prévention du Suicide.

## **Le bénévolat au Centre de Prévention du Suicide**

---

Notre équipe de professionnels accompagne et soutient les écoutants bénévoles pendant toute la durée de leur implication sur la ligne d'écoute.

Il y a 4 étapes pour devenir bénévole. Toutes sont importantes autant pour le candidat bénévole que pour l'équipe.

### 1-Séance d'information en groupe

Pour tout savoir sur ce qu'est le bénévolat au Centre de Prévention du Suicide : ce qu'il peut vous apporter, les modalités de sélection et votre engagement.

### 2-Questionnaire à compléter

Ce questionnaire permet de faire une première sélection des candidats en fonction de leur motivation, de leur approche avec le thème du suicide, de ce qu'ils recherchent dans un tel engagement, de l'accessibilité du centre pour eux etc...

### 3-Entretien individuel avec un formateur



Cet entretien (dernière étape de sélection) permet d'approfondir ce qui a été transmis dans le questionnaire et d'apprécier les attentes et les possibilités concrètes d'engagement dans ce bénévolat en particulier. Suite à cet entretien, l'équipe des formateurs décide de l'acceptation ou non de la candidature à la formation.

#### 4-Formation

Nos professionnels vous encadrent intensivement pendant une durée de 3 mois (compter 3.5h par semaine). Cette formation prépare les écoutants à accueillir chaque appel de façon unique et adaptée tout en respectant les valeurs de non-jugement, de tolérance et d'écoute respectueuse.

*« La formation ainsi que l'expérience de l'écoute permettent d'acquérir des compétences précieuses tant au niveau personnel que professionnel. »*

Suzanne, 55 ans

Formulaire d'inscription : <https://www.preventionsuicide.be/fr/je-veux-m-investir/formulaire-d-inscription.html>

Contact : 02 640 51 56 / [benevolat@preventionsuicide.be](mailto:benevolat@preventionsuicide.be)

## Partenaires pour l'organisation de la JMPS le 10/09/18

---



## Infos pratiques

---



Rejoignez-nous sur:

- Facebook: <https://www.facebook.com/centredepreventiondusuicide>
- Youtube: [https://www.youtube.com/watch?v=tZFvXdbw6\\_o](https://www.youtube.com/watch?v=tZFvXdbw6_o)

### Siege social

Avenue Winston Churchill 108

1180 BRUXELLES

Belgique