

On compte en Belgique
5 à 6 suicides par
jour et il y a
20 fois plus de
tentatives de suicide.

Le suicide n'est pas une fatalité.
Sa prévention est l'affaire de tous.

AVEC VOUS ?

DEVENEZ
ÉCOUTANT
BÉNÉVOLE

INFOS

SECRÉTARIAT DES BÉNÉVOLES :
02 640 51 56
benevolat@preventionsuicide.be
www.preventionsuicide.be

Avec le soutien de Loterie Nationale
établissement de charité

Centre de Prévention du Suicide



Le Centre de Prévention du Suicide veille à offrir un accompagnement particulier à toute personne qui, dans sa vie personnelle ou professionnelle, se questionne sur la problématique du suicide. Depuis plus de 45 ans, il développe des services à la fois spécifiques et complémentaires :

- ▶ Une écoute téléphonique accessible 24h/24 dans l'anonymat au **0800 32 123** (numéro gratuit)
- ▶ Des sensibilisations et formations pour professionnels
- ▶ Des interventions d'information et de postvention dans des institutions suite à un passage à l'acte
- ▶ Un accompagnement des personnes en crise suicidaire et/ou de leur entourage
- ▶ Un accompagnement du deuil suite au suicide d'un proche, en individuel ou en groupe
- ▶ Un Centre de documentation
- ▶ Des journées d'études
- ▶ Des rencontres grand public
- ▶ Un espace Forum sur Internet

Centre de Prévention du Suicide



DEVENEZ
ÉCOUTANT
BÉNÉVOLE



www.preventionsuicide.be



Le suicide est un acte qui ne laisse personne indifférent.

On sait qu'il est le plus souvent l'aboutissement d'un processus long et complexe au cours duquel la personne en souffrance essaie de trouver de l'aide et des solutions.

C'est dans ce contexte que le Centre de Prévention du Suicide propose **une écoute téléphonique, gratuite et accessible 24h/24** aux personnes en crise suicidaire et/ou à leur entourage.

Anonyme et confidentielle, l'écoute au Centre de Prévention du Suicide est assurée par des bénévoles qui se relayent pour accueillir les milliers d'appels reçus chaque année.



LIGNE D'ÉCOUTE **0800 32 123** UN ESPACE PRIVILÉGIÉ D'ÉCOUTE ET DE DIALOGUE

- ▶ Vous souhaitez vous investir dans une activité solidaire enrichissante.
- ▶ Vous êtes convaincu de l'importance de la parole et de l'écoute.
- ▶ Vous disposez de quelques heures par semaine.

Devenez écoutant bénévole au Centre de Prévention du Suicide.

Inscrivez-vous dès maintenant à une séance d'information au 02 640 51 56

Aucune connaissance préalable n'est requise. Vous serez formé à l'écoute et accompagné par des professionnels tout au long de votre engagement au Centre de Prévention du Suicide.

La formation et l'expérience à l'écoute vous permettront d'acquérir des compétences précieuses tant au niveau personnel que professionnel.

L'écoute et les formations ont lieu au Centre de Prévention du Suicide à Bruxelles.

Témoignages

“ Ce bénévolat ajoute quelque chose de profond à ma vie hors du métro-boulot-dodo. Je me sens utile pour les autres et j'apprends à mieux communiquer dans la vie de tous les jours, à relativiser mes propres soucis. Les appels et les supervisions sont de grands moments de partage. ” Isabelle - 44 ans

“ L'écoute est pour moi l'aide la plus humaine qui soit car elle restitue la personne à elle-même et la fait exister. ” Bénédicte - 35 ans

“ J'ai appris comment créer un espace d'accueil privilégié, en restant attentif à me respecter moi dans mes émotions. J'ai aussi pu apprivoiser la question du suicide dans toute sa complexité. ” Alexei - 58 ans

“ Sur la ligne, on n'est pas jugé. Ce n'est pas seulement parce que l'appel est anonyme, c'est aussi parce qu'il sait qu'il ne sera pas jugé que l'appelant ose se livrer. L'appelant sait qu'il peut se montrer tel qu'il est, avec toute sa vulnérabilité. ” Thomas - 26 ans