

10 septembre 2007

Journée mondiale de la prévention du suicide

« La prévention du suicide aux différents stades de la vie »

Le 10 septembre prochain aura lieu la *journée mondiale de prévention du suicide*, sous l'égide de l'OMS. Vous trouverez ci-joint le communiqué de l'IASP – Association Internationale pour la Prévention du Suicide, relatif à l'événement.

Cette année, le thème retenu par l'IASP est « **La prévention du suicide aux différents stades de la vie** ».

Comme vous le savez sans doute, la question du suicide se pose de manière particulièrement importante aux âges extrêmes de la vie. Si les jeunes ont un taux de tentatives de suicide important, c'est chez les personnes âgées que nous retrouvons le plus haut taux de suicide.

Malheureusement, par peur ou par méconnaissance du phénomène, cette question n'est que encore trop peu abordée.

En termes de causes de mortalité, le suicide ne survient en effet qu'en 12^{ème} ou 14^{ème} place chez les plus de 60 ans, alors que chez les 20-39 ans, c'est la première cause de mortalité. Mais **au niveau des taux de suicide par groupe d'âge, ce sont les personnes de plus de 70 ans qui sont les plus touchées.**

De manière générale, **les risques suicidaires augmentent avec l'âge**, avec un pic aux alentours de 45 ans et un deuxième pic très important à partir de 75 ans. En résumé, les personnes qui se suicident le plus sont les hommes entre 40 et 50 ans et les hommes à partir de 75 ans.

S'il existe à tout âge des éléments qui permettent de comprendre le passage à l'acte suicidaire, il existe, chez la personne âgée, un certain nombre de facteurs de risque identifiables : la perte du conjoint, des deuils multiples, la perte d'autonomie, la baisse des facultés psychologique et /ou intellectuelle ou encore le placement en institution constituent toute une série d'événements qu'avec l'âge il devient de plus en plus difficile de surmonter. Et ceci, chez les hommes en particulier.

Mais pour comprendre réellement pourquoi nous retrouvons un taux de suicide aussi élevé chez les personnes âgées, ne devons-nous pas nous interroger également sur la place de la personne âgée dans nos sociétés occidentales ?

Quel est donc le sens d'une société où la porte de sortie pour les plus âgés est de plus en plus le suicide ?

Dans une société où l'intégration sociale passe encore le plus souvent par le travail, quel mode d'intégration offrons-nous à des personnes en fin de carrière ou dont la

carrière professionnelle est derrière eux mais dont l'espérance de vie augmente d'année en année ? Dans une société où tout va de plus en plus vite et où l'éclatement de la cellule familiale traditionnelle a détissé les liens transgénérationnels, l'isolement, la perte de tout lien social est devenu un phénomène qui touche durement les franges les plus âgées de nos sociétés.

C'est pour cette raison que nous avons voulu, en cette journée mondiale de la prévention du suicide, attirer particulièrement l'attention sur un phénomène qui au niveau socioculturel est encore trop marqué d'une plus grande acceptation ou tout au moins d'une moindre réprobation sociale : **les comportements suicidaires chez les personnes âgées.**

Nous vous remercions pour votre intérêt et nous tenons à votre disposition pour tout complément d'information.

Un dossier de presse sur le sujet est disponible sur demande.

Contact presse : Cristel Baetens,
Tel. direct : 02/650 08 64
Courriel : cristel.baetens@preventionsuicide.be.