

Appel aux bénévoles :

Le Centre de Prévention du Suicide cherche des répondants bénévoles pour la ligne de crise 0800 32 123, sur Bruxelles

Une soixantaine de répondants bénévoles, formés et supervisés par le Centre de Prévention du Suicide, assurent 24h/24, 7 jours/7, une permanence téléphonique à la ligne d'appel gratuite : 0800 32 123.

Tout appel est anonyme. La personne qui appelle est libre de s'exprimer, de partager son vécu, ses expériences, ses doutes, ses peurs.

A l'autre bout du fil, quelqu'un est attentif, ouvert, respectueux, et engage une relation.

Les questions de suicide sont encore sujet tabou dans notre entourage social ou familial. Les personnes en proie à des idées suicidaires se contraignent souvent à l'isolement. Or, l'isolement est lui-même un facteur de risque à un passage à l'acte suicidaire.

Il est donc essentiel de créer des espaces où la pensée et le vécu suicidaires peuvent s'énoncer librement, sans contrainte, hors idées reçues, hors jugement.

Pour répondre aux nombreux appels (plus de 50 appels par jour), des personnes de tous âges, hommes et femmes, se portent volontaires.

Animés par un désir d'empathie, d'ouverture, de connaissance du monde et des hommes, ils ont suivi la formation du Centre de Prévention du Suicide et se relaient à la réponse téléphonique.

Car en se rapprochant des autres, on se rapproche de soi.

Car il n'est pas de souffrance humaine qui ne nous concerne tous.

Voilà pourquoi les répondants ne se lassent pas des coups de fil au Centre de Prévention du Suicide : c'est parce que chaque appel est singulier, chaque histoire est particulière, et pour chaque personne, à chaque appel, c'est une relation singulière qui se crée.

Pour devenir bénévole au Centre de Prévention du Suicide, il faut avoir 21 ans ou plus, disposer de 20 heures par mois, et avoir envie d'une activité enrichissante.

Aucune connaissance préalable n'est requise : le Centre de Prévention du Suicide assure aux volontaires une formation spécifique à l'écoute de trois à quatre mois et des supervisions régulières.

Plus d'infos pour devenir bénévole ? Contacter le secrétariat : 02/640.51.56 ou consulter le site Internet : www.preventionsuicide.be.

L'expérience de l'écoute au Centre de Prévention du Suicide est précieuse dans tous les domaines de la vie : consulter les témoignages de répondants sur le site : <http://www.preventionsuicide.be/view/fr/activitesCPS/Ligne0800/temoignagesbenevoles.html>

On a besoin de vous !