

Le suicide

**1970 - 2010**

**Les 40 ans  
du Centre de  
Prévention du Suicide**

[www.preventionsuicide.be](http://www.preventionsuicide.be)

Une initiative du Centre de Prévention du Suicide

# **1970 -2010 :**

## **Les 40 ans du Centre de Prévention du Suicide**

Créé le 15 novembre 1970 sous le nom de Groupe Belge d'Etude et de Prévention du Suicide, le Centre de Prévention du Suicide fêtera en 2010 ses 40 ans d'existence.

Si, en Belgique comme ailleurs, les choses ont beaucoup évolué depuis 1970 et que la question du suicide est de moins en moins taboue, elle n'en reste pas moins une problématique importante en santé publique, dont il faut se saisir.

C'est pourquoi, à l'occasion de ses 40 ans de présence sur le terrain, le Centre de Prévention du Suicide souhaite mener une série d'actions de prévention et de sensibilisation auprès du grand public.

L'objectif est non seulement de mieux faire connaître la problématique du suicide en Belgique, mais aussi de (ré)affirmer qu'une prévention du suicide est possible.

Ces différents événements seront également l'occasion de rappeler que le Centre de Prévention du Suicide met en place différents projets de soutien et d'accompagnement pour toute personne questionnée par la problématique du suicide.

Vous trouverez ci-après le résumé des projets qui seront organisés dans le cadre du 40<sup>ème</sup> anniversaire du Centre de Prévention du Suicide.

### **Les 40 ans du Centre de Prévention du Suicide :**

- ⇒ **Un album de bandes dessinées**
- ⇒ **Un cycle de conférences**
- ⇒ **Un « happening »**

## **1. Un album BD pour la prévention du suicide**

Le Centre de Prévention du Suicide souhaite réaliser un nouvel outil de prévention du suicide sous la forme d'un album de bandes dessinées.

Composé de différentes planches, illustrations, courts-récits, l'album, avec la contribution de plusieurs artistes de renom, sera le reflet des multiples facettes de ce que peuvent éveiller en nous le suicide et sa prévention.

Autour du thème de prévention : « **le suicide n'est pas une fatalité** », chaque auteur et dessinateur proposera une œuvre originale, à partir de sa sensibilité, de ses émotions, de son vécu.

Le recueil de ces œuvres de qualité en un même album, autour d'un même objectif, devra nous faire prendre conscience que le suicide nous concerne tous, qu'il est un thème universel, et qu'il existe autant d'appréhensions quant à s'y intéresser qu'il existe d'individus différents.

Et en effet, **la question du suicide nous concerne tous**, et les statistiques le prouvent : le suicide touche tout le monde, hommes et femmes, jeunes ou âgés, riches ou pauvres,... Mais le suicide, de manière intrinsèque, nous concerne tous aussi très intimement, au travers de questions universelles qu'il ébranle : sur la vie (qu'est-ce qui fait vivre ?), sur la mort, sur les liens parentaux et les liens d'amitié, la solidarité, la fraternité, ...

L'enjeu sera donc de réaliser un **album de bandes dessinées** qui donne envie d'être lu, d'être partagé, d'être conservé, et qui puisse être d'autre part un objet déclencheur d'un intérêt pour la prévention du suicide : soit pour le lecteur, se rendre compte qu'une prévention du suicide est possible, et que des aides existent, soit pour les soignants et autres intervenants médicaux-psycho-sociaux, se rendre compte de l'importance de mener des programmes de prévention du suicide.

Un des grands avantages de cet album, pour le Centre de Prévention du Suicide, est qu'il restera durablement un outil pertinent. Dans 10 ans, dans 20 ans, il pourra encore être diffusé, les œuvres pourront encore servir de point de départ à des rencontres, etc.

## La diffusion de l'album

A partir du dernier trimestre 2010, l'album pourra être diffusé à Bruxelles et en Wallonie, à la fois dans les réseaux de la santé et à la fois dans les réseaux des grandes librairies.

En plus d'être diffusé par le Centre de Prévention du Suicide auprès des **salles d'attente** de médecins, hôpitaux, services de santé mentale, centres de planning familial, l'album sera distribué à travers les réseaux des mutualités partenaires, à savoir les **mutualités chrétiennes et mutualités socialistes**, à l'occasion d'actions spécifiques de prévention. Nous remercions donc l'*Union Nationale des Mutualités Socialistes* et l'*Alliance Nationale des Mutualités Chrétiennes*, d'avoir accepté de porter ce projet avec nous.

D'autre part, l'album sera aussi disponible dans les **bibliothèques** publiques, et diffusé dans le réseau des librairies francophones grâce à des **grandes librairies** partenaires.

Cet album de bandes dessinées pourra donc bénéficier d'une diffusion à très large échelle, et d'une grande visibilité auprès du public belge francophone.

## L'exposition

Afin de « lancer » la diffusion de l'album réalisé par les auteurs et dessinateurs qui auront bien voulu s'impliquer dans ce grand projet, une exposition sera organisée début d'année 2011.

Les planches constituant l'album seront ainsi exposées, dans une **scénographie originale**, autour de l'idée centrale que le suicide n'est pas une fatalité.

Devant être accessible d'un large public, l'exposition sera présentée dans un lieu neutre, **ouvert au public**.

Des **rencontres thématiques**, ouvertes à tous, avec des professionnels en prévention du suicide, pourront être organisées en marge de l'exposition.

Un **vernissage** sera organisé, en présence de professionnels de la santé, de la santé mentale et de la prévention du suicide, ainsi qu'en présence des artistes et partenaires du projet.

La presse sera invitée à relayer largement cet événement.

## **2. Cycle de conférences**

Après avoir abordé lors de nos précédentes journées d'études des thèmes comme « Le suicide au masculin » ou encore « Pourquoi l'organisation managériale rend-elle malade ? », en passant par la question du lien entre « Suicide et euthanasie », nous souhaitons, en 2010, ouvrir la question du suicide à partir d'un point de départ différent.

Pour les 40 ans du Centre de Prévention du Suicide, nous voudrions en effet mettre sur pied un cycle de conférences, qui s'étalera tout au long de l'année 2010 afin de permettre des rencontres régulières autour des multiples aspects d'un thème central : « **Qu'est-ce qui fait vivre ?** ».

Partant de cette question à la fois intime et universelle, les conférences pourraient s'ouvrir à des thèmes très divers tels que : « le phénomène de résilience », « les croyances comme garde-fous », « l'éveil à l'art et à l'expression de ses souffrances », « le rapport à soi - entre philosophie et lien social », etc.

Bien des thématiques évidemment sont possibles autour de cette question, « Qu'est-ce qui fait vivre ? ». L'idée n'est pas d'en faire le tour, loin de là, plutôt d'offrir l'opportunité de rencontres, de débats, d'échanges d'idées, tant avec des professionnels de la santé et du social, qu'avec tout-un-chacun, toute personne intéressée étant libre de participer à la rencontre.

Pour le Centre de Prévention du Suicide, une telle action représente un enjeu : celui de **démythifier la question du suicide** et de la resituer dans les questions de la vie, la vie telle que tout le monde la connaît, c'est-à-dire... toujours en questionnement.

Tout comme la vie est faite de multiples facettes, le suicide aussi peut être vu, entendu, connu par différentes approches.

Ainsi, suivant leur sujet, les conférences seront menées par des personnes d'horizons différents : chercheurs scientifiques, psychiatres ou psychologues, hommes de foi, philosophes, écrivains et artistes, ... qui pourront partager avec le public leurs pensées, leur expérience et leur vécu.

### 3. « Happening »

Afin de ponctuer cette année du 40<sup>ème</sup> mais également d'attirer l'attention du public et des pouvoirs subsidiants sur l'ampleur de la problématique en Belgique, le Centre de Prévention du Suicide mettra sur pied, en septembre 2010, un événement de sensibilisation ponctuel ou « happening ».

L'idée est de rassembler **2.300 personnes sur l'esplanade du Cinquantenaire**, afin de représenter le nombre de personnes qui, chaque année, en Belgique, meurent par suicide. Chaque participant portera un loup blanc sur les yeux en signe de reconnaissance du mouvement, mais aussi en signe d'universalité : le suicide nous concerne tous, à tous les âges, hommes et femmes, et de toutes les classes sociales.

Ce rassemblement sera bien sûr tout-à-fait ponctuel et pacifiste ; il ne prendra que le temps nécessaire à rassembler les participants et à prendre des photos de l'événement.

Pour réunir 2.300 personnes, une **sensibilisation grand public** devra déjà avoir lieu lors de la préparation de cet événement : avertir, prévenir, sensibiliser des personnes sur Bruxelles, de tous âges et de toutes classes sociales, à manifester leur intérêt pour la prévention du suicide.

Le dimanche 05/09/2010, soit le dimanche précédant la *Journée mondiale de prévention du suicide* (du 10 septembre), les participants se rassembleront au Cinquantenaire. A 11 heures, ils mettront leur loup devant les yeux et regarderont vers le ciel. Des photos pourront être prises des arcades. L'une ou l'autre banderole pourraient par ailleurs afficher quelques phrases clés, du type : « *2.300 personnes se suicident chaque année en Belgique* ». « *Une prévention du suicide est possible* ». « *N'ayez pas peur d'en parler - des personnes sont prêtes à vous écouter* », etc.

Les photos et vidéos de l'événement seront ensuite envoyées à la presse ainsi qu'aux organes décisionnels en prévention du suicide, avec un communiqué expliquant notre action.

L'opinion publique, et les pouvoirs publics, pourront ainsi être sensibilisés à la problématique du suicide comme enjeu de santé publique, mais aussi au fait qu'**une prévention du suicide est possible**, et que chacun, à son niveau, avec ses ressources, et notamment grâce à l'écoute, peut être acteur en prévention du suicide.

Dossier réalisé le 01/09/2009

Pour toute question :

Cristel Baetens, chargée de la communication

Centre de Prévention du Suicide asbl

Av. Winston Churchill 108

1180 Bruxelles

Tel (ligne directe) : 02.650.08.64

E-mail : [cristel.baetens@preventionsuicide.be](mailto:cristel.baetens@preventionsuicide.be)