

Le suicide

**JOURNEE MONDIALE
DE LA PREVENTION
DU SUICIDE**

10 septembre 2009

www.preventionsuicide.be

Une initiative du Centre de Prévention du Suicide

Le 10 septembre prochain aura lieu la septième **Journée mondiale de la prévention du suicide** organisée par l'IASP – Association Internationale pour la Prévention du Suicide –, en collaboration avec l'OMS.

La *Journée mondiale de prévention du suicide* a pour but de susciter un engagement et une action à l'échelle mondiale en faveur de la prévention du suicide.

Dans le monde, trois mille personnes en moyenne se suicident chaque jour. En outre, on compte vingt tentatives de suicide pour un suicide. Ce qui fait que la problématique du suicide touche chaque jour plus de 60 000 personnes.

L'objectif de cette journée mondiale est d'attirer l'attention des différents gouvernements, des professionnels de première ligne, des journalistes mais également du grand public sur cette question difficile et douloureuse qu'est le suicide.

http://www.iasp.info/wspd/2009_wspd_index_french.php

A l'occasion de cette journée, nous souhaitons attirer l'attention des journalistes et du grand public sur quelques points qui nous paraissent essentiels.

1. Le suicide est un enjeu majeur de santé publique

Depuis 2003, nous avons plus d'une fois attiré l'attention du public et des médias sur l'importance de la problématique du suicide en Belgique. Côté politique, nous avons également souligné à plusieurs reprises l'importance de mettre en place une politique concertée en matière de prévention du suicide.

Or malgré l'importance que revêt cette question, force est de constater qu'il persiste en Belgique francophone une carence importante de programmes d'actions en prévention du suicide.

Malgré le fait que nous dénonçons régulièrement cette réalité, le politique ne s'est que très peu investi dans le domaine de la prévention du suicide, laissant l'initiative au secteur privé, très volontaire, mais avec des possibilités d'actions extrêmement limitées, axées sur le local, et trop peu de ressources pour se faire connaître.

La Belgique reste pourtant en tête des pays européens présentant le plus haut taux de suicide (23/100.000 habitants), **avec plus de 2.000 personnes qui décèdent chaque année par suicide, soit en moyenne 6 personnes par jour**. Par ailleurs, on estime que les **tentatives de suicide sont 20 fois plus nombreuses** que les suicides aboutis, et jusqu'à 100 fois plus nombreuses à l'adolescence. **Ainsi la problématique du suicide concerne chaque année en Belgique pas moins de 40 000 personnes, une centaine chaque jour...**

C'est dire le nombre de familles, collègues de travail, camarades de classes, médecins, infirmiers, assistants sociaux,... touchés de près ou de loin par cette problématique.

2. La prévention du suicide nous concerne tous

Que ce soit directement ou indirectement, la probabilité d'être un jour confronté à la question du suicide est importante.

Car le suicide touche toute la population, hommes et femmes, jeunes et âgés et de toutes les classes sociales.

Et si tout le monde peut être touché par la question du suicide, il en est de même pour la prévention du suicide : **la prévention du suicide est l'affaire de tous !**

De fait, la prévention de l'acte suicidaire commence dans la relation que l'on noue ou que l'on entretient avec celui qui montre son mal-être.

Aller à la rencontre de l'autre permet d'établir une relation à l'intérieur de laquelle la personne, reconnue dans ce qu'elle vit de pénible, peut se déposer et se sentir moins seule face à sa situation.

Si une personne nous communique des idées de suicide ou nous montre des comportements suicidaires, il faut avant tout **l'écouter, ne pas la juger.**

S'engager, selon ses ressources et ses limites, dans cette relation, lui permettra peut-être de sortir de son enfermement et de reprendre pied sur une terre ferme en croyant à nouveau en d'autres possibles.

3. Le suicide n'est pas une fatalité

Homme, femme, riche ou pauvre, seul ou entouré, jeune ou âgé, chacun peut, à un moment de sa vie, être amené à envisager le suicide comme seule issue à une souffrance devenue insupportable.

Face aux tumultes intérieurs qui envahissent l'être tout entier et qui semblent mener à une impasse, d'autres réponses sont possibles. Comprendre cela, c'est se donner la **possibilité d'agir à chaque étape du processus**, c'est prendre le pouvoir de glisser à tout instant un grain de sable dans la mécanique suicidaire.

Concrètement, des études récentes en Communauté française convergent autour de l'idée qu'il faut renforcer les actions locales existantes, voire les développer et les multiplier, et transposer ainsi à plus grande échelle des pistes de prévention du suicide qui ont déjà démontré leur efficacité.

Pour mieux aider chacun à appréhender la problématique du suicide et ses possibilités de prévention, nous proposons, à l'occasion de cette *Journée mondiale de prévention du suicide*, de visiter notre **exposition « le suicide en face », à Namur, du 10 au 25 septembre 2009.**

Cette exposition, créée par la Cité des Sciences de Paris, permet d'aborder la question du suicide d'une manière **peu intrusive, et accessible à tous.** Elle se compose de panneaux informatifs, illustrés, et de bornes multimédia

permettant l'écoute et la visualisation d'entretiens avec des professionnels de tous horizons, ainsi que de quiz didactiques.

Toujours dans la même optique, nous préparons pour **2010** – année des **40 ans** du Centre de Prévention du Suicide – un **cycle de conférences** grand public autour de la question « **Qu'est-ce qui fait vivre ?** » ainsi qu'un **album de bandes dessinée consacré à la prévention du suicide**. Ce projet, mené en collaboration avec les Mutualités Chrétiennes et les Mutualités Socialistes, nous permettra de toucher un vaste public et de mener une campagne de sensibilisation à la prévention du suicide sur l'ensemble de la Belgique francophone.

Enfin, le Centre de Prévention du Suicide continue de proposer un large éventail de services d'aide spécifiques et complémentaires, suivant les recommandations de l'OMS :

- une **écoute téléphonique, accessible 24h/24, au 0800 32 123**
- des **sensibilisations et formations** pour professionnels,
- des interventions **d'information et de postvention** dans des institutions suite à un passage à l'acte,
- un **suivi de crise** après une tentative de suicide, pour les personnes suicidantes et pour leurs proches,
- un **accompagnement du deuil** suite au suicide d'un proche,
- des **groupes de parole et ateliers d'expression**,
- des **journées d'étude** et des **rencontres** grand public,
- un **centre de documentation**,
- un **espace Forum** sur Internet.

Comme vous le constatez, les initiatives ne manquent pas. Mais pour que nos actions puissent rayonner, nous avons besoins de relais.

Nous comptons sur les médias pour partager ces informations utiles sur la problématique du suicide en Belgique et sur sa prévention.

Centre de Prévention du Suicide

Avenue Winston Churchill, 108

1180 Bruxelles

cps@preventionsuicide.be

Site Internet : www.preventionsuicide.be

Secrétariat : 02 650 08 69

Direction : Axel Geeraerts

Relations presse : Cristel Baetens

cristel.baetens@preventionsuicide.be

02 650 08 64