

Chaque jour, en Belgique, sept personnes se donnent la mort et une centaine d'autres en font la tentative.

Face au suicide, il n'y a pas de solution miracle. Mais il n'y a pas non plus de fatalité. C'est pourquoi le **Centre de Prévention du Suicide** agit. **Avec vous ?**

Vous avez 21 ans ou plus ?
Vous pouvez consacrer 20 heures/mois à une activité bénévole ?
Vous cherchez un enrichissement humain ?

Devenez
répondant
bénévole

Infos

Centre de Prévention du Suicide
Avenue Winston Churchill, 108
à 1180 Bruxelles

02 640 51 56
cps@preventionsuicide.be
www.preventionsuicide.be

Avec le soutien de

Loterie Nationale
créateur de chances 6



Le Centre de Prévention du Suicide

Veillant à offrir un accompagnement particulier à toute personne qui, dans sa vie personnelle ou professionnelle, se trouve questionnée par la problématique du suicide, le Centre de Prévention du Suicide développe des projets à la fois spécifiques et complémentaires :

- > une **écoute téléphonique, accessible 24h/24 dans l'anonymat, au 0800 32 123,**
- > **des sensibilisations et formations** pour professionnels,
- > des interventions **d'information et de postvention** dans des institutions suite à un passage à l'acte,
- > un **suivi de crise** après une tentative de suicide, pour les personnes suicidantes et leurs proches,
- > un **accompagnement du deuil** suite au suicide d'un proche,
- > des **groupes de parole,**
- > des **ateliers d'expression créatrice,**
- > un **centre de documentation,**
- > des **journées d'étude,**
- > des **rencontres** grand public,
- > un espace **forum** sur Internet.

Le suicide

Un homme
existe
lorsque sa voix
est écoutée

Devenez
répondant
bénévole

Ed. resp. : Axel GEERAERTS, Centre de prévention du Suicide asbl
Graphisme : www.information.be

www.preventionsuicide.be
Une initiative du Centre de Prévention du Suicide

Le suicide reste un acte mystérieux, tolérant peu de certitudes. On sait cependant qu'il est le plus souvent l'aboutissement d'un processus long et complexe au cours duquel l'individu essaie de trouver aide et solutions.

Ouverte 24h sur 24, la ligne d'accueil téléphonique du Centre de Prévention du Suicide offre à ces personnes en crise un espace privilégié d'écoute et de dialogue. Il ne s'agit ni de faire des choix à la place de l'appelant, ni de résoudre ses problèmes, mais de l'accompagner pour lui permettre de découvrir d'autres perspectives à sa situation.

La ligne est également ouverte à celles et ceux dont un proche envisage le suicide ou est passé à l'acte.

Basée sur l'anonymat et la confidentialité, l'écoute au Centre de Prévention du Suicide est assurée par des **bénévoles** se relayant pour prendre en charge les quelque 20.000 appels reçus chaque année.

Pour devenir répondant, aucune connaissance préalable n'est requise : le Centre assure aux bénévoles une formation adéquate et un encadrement professionnel.

La **formation** à l'écoute est essentiellement pratique : elle aide le candidat répondant à se centrer sur l'écoute et les aspects personnels, interpersonnels, qui entrent en jeu dans la conversation téléphonique de crise, tant du côté de l'appelant que du répondant... Pour une découverte de soi, des autres, de l'humain.

L'acquis de la formation ne s'évapore d'ailleurs pas aux portes du Centre : nos bénévoles disent combien elle leur est devenue précieuse en de nombreuses circonstances de la vie quotidienne !

Témoignages

« L'écoute est pour moi l'aide la plus humaine qui soit car elle restitue la personne à elle-même et la fait exister. »

« Ce bénévolat ajoute quelque chose de profond à ma vie hors du métro-boulot-dodo. Je me sens utile aux autres et apprend à mieux communiquer dans la vie de tous les jours, à relativiser mes propres soucis. Les appels et les supervisions individuelles ou de groupe sont de grands moments de partage. »

« C'est en analysant mes doutes, mes irritations, mes plaisirs, mes dégoûts, mes satisfactions que je peux le mieux affiner mon écoute. L'écoute suscite une réponse chez le répondant ; elle le renvoie à lui-même et l'amène à réfléchir plus loin et en lui. »

« Au Centre, on n'est pas jugé. Ce n'est pas seulement parce que l'appel est anonyme, c'est aussi parce qu'il sait qu'il ne sera pas jugé que l'appelant ose se livrer. L'appelant sait qu'il peut se montrer tel qu'il est, avec toute sa vulnérabilité. »

0800 32 123